

ÉDITION JUILLET 2023

Bulletin *municipal*



*Compostons
pour la planète*

Sommaire

Bel été à tous !

- **Le Mot du Maire** p.05
- **Finances** p.06
- **Urbanisme - Environnement** p.08
- **Travaux** p.11
- **Vie Quotidienne**..... p.12-13

• PRÉSERVONS L'EAU... p.14-15

- **Conseil des Citoyens**.....p.16-17
- **Solidarités**p.17
- **Vie Associative**p.19-27
- **La Maison des Familles** p.27
- **Médiathèque / Atelier numérique**.. p.29
- **Budget Citoyen de la Savoie** p.30
- **Santé & Environnement** p.31
- **Mission locale jeunes** p.31
- **Evénements** p.32-33
- **Le G.R.E.H.C./INJS** p.34
- **Scolaire/Jeunesse** p.35-41
- **Séniors** p.38-39
- **Solidarités** p.45
- **Expression de la Minorité** p.45
- **Hommage/Fleurissement/
Atelier de l'Eau**..... p.47



BULLETIN MUNICIPAL D'INFORMATION DE LA VILLE DE COGNIN - JUILLET 2023

Directeur de la publication : Mairie de Cognin

Dépôt légal : 2^{ème} semestre 2023

Revue d'information municipale diffusée gratuitement
Reproduction interdite

Crédits photos : Associations de Cognin

Commission Communication

 mustachekaki.fr - Le Dauphiné libéré

Club Photo de Cognin - Freepik.com[®]

Réalisation : **Karim BELHAJ,**

Adjoint au Maire en charge de la
communication et de la vie économique.

Création graphique, mise en page, impression :

Imprimerie du Marais - 73410 Albens

iof-imprimeriedumarais.fr - Imprimé sur papier recyclé

MAIRIE DE COGNIN

8, Rue de l'Épine - 73160 Cognin

Tél. 04 79 69 35 07 - Fax : 04 79 96 02 09

E-mail : mairie@cognin.fr - www.cognin.fr

 facebook.com/villedecognin

Chez nous

**on s'engage pour
la qualité pour TOUS,
à TOUT prix.**



À COGNIN | LES DEMEURES DE GAÏA

LA PROPRIÉTÉ AU PRIX JUSTE, NATURELLEMENT !



icade-immobilier.com | 04 13 13 01 34

Illustrations non contractuelles, à caractère d'ambiance. Appartements et terrasses/balcons vendus non meublés. Nombre et essence des arbres non contractuels. Détail des programmes auprès de nos Conseillers Commerciaux sur les espaces de vente. Icade Promotion - Immeuble Open - 27, rue Camille Desmoulins - CS 10166 - 92445 Issy-les-Moulineaux Cedex - SASU au capital de 29 683 456 euros - RCS Nanterre 784 606 576 - N° Orias 13003036 - IOBSP Mandataire Non Exclusif - Carte T CPI 7501 2016 000 016 385 délivrée par la CCI de Paris. Mai 2023.

Le mot du Maire

Des comportements encourageants

Une vaste enquête sur les mobilités des habitants a été lancée à l'échelle de Métropole Savoie qui regroupe les intercommunalités d'Aix-Les-Bains, de Grand-Chambéry et de Cœur de Savoie auxquelles a été ajouté l'Avant-Pays Savoyard. En 15 ans, la part de la voiture a reculé, celle des déplacements à vélo a sensiblement augmenté sans que les parcours à pied ne diminuent, et l'usage des transports en commun a progressé surtout chez les jeunes pour se rendre sur leurs lieux d'études.

Ces tendances doivent être encouragées, ce qui doit nous inciter à pérenniser et à étendre à toute la commune une offre attractive de location de vélos à assistance électrique. Alors que la commune a été parmi l'une des premières à se doter d'une piste cyclable, elle doit rester exemplaire avec l'aménagement urgent d'un tronçon cyclable entre le rond-point de Vimines et l'entrée du lotissement du Maupas. Cette réalisation devrait être possible au moment où, chacun de leur côté, le Département et Grand-Chambéry, comme en témoignent leurs dernières publications, viennent de présenter leur plan en faveur du vélo.

Notre commune peut fournir à ces deux collectivités l'opportunité de mettre en œuvre ces orientations. La réalisation de cette portion de piste cyclable, sur une longueur de 400 m seulement, serait le témoignage d'une volonté partagée et entraînerait la satisfaction des usagers qui l'attendent avec impatience, comme ils l'ont encore tout récemment manifesté.

Le moindre recours à la voiture participe à la lutte contre le réchauffement climatique dont les effets sont de plus en plus prégnants. L'épisode de la tempête qui s'est abattue sur notre commune le 22 juin dernier en est une fâcheuse illustration dont on peut craindre qu'elle se renouvelle. Elle a provoqué d'importants dégâts matériels. A ce titre, je veux souligner, une nouvelle fois, l'engagement de nos services, des élus et de nombreux concitoyens qui ont manifesté, à cette occasion, leur sens aigu de la solidarité et je les en remercie.

A toutes et à tous, je vous souhaite un très bel été dans une parfaite sérénité.

Bien chaleureusement à vous !

Le Maire

Francis MORATI



FINANCES

Budget 2023 : Pas d'augmentation des taux

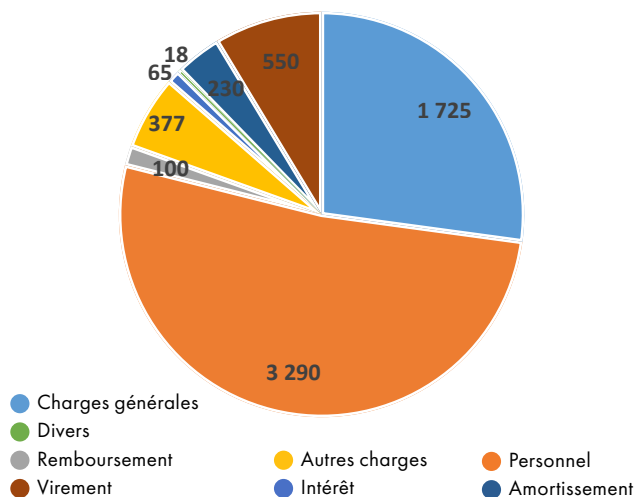
Le budget de fonctionnement s'est établi à 6 355 000 €, une nouvelle fois **sans augmentation de taux**. La loi de finance pour 2023 a revalorisé les bases d'imposition de 7,1 % alors que l'inflation annuelle est estimée à 6,1 % en juin. Le budget est marqué par la **forte hausse des tarifs de l'énergie** ce qui conduit à redoubler d'effort pour les économies dans ce domaine. Il permet le recrutement d'un nouveau policier municipal et la réorganisation des services techniques avec le recrutement d'un directeur et l'embauche d'un responsable du secteur bâtiments voiries espaces verts. Avec la hausse des taux d'intérêts le placement de la trésorerie disponible permet d'inscrire une recette exceptionnelle de 118 000 €. Cette opportunité, ajoutée à la maîtrise générale des dépenses de fonctionnement conduit à réserver pour l'autofinancement, comme l'an dernier, un montant de **550 000 €**.

Le budget d'investissement avec 3 056 000 € permet d'achever des opérations amorcées en 2023 comme l'installa-

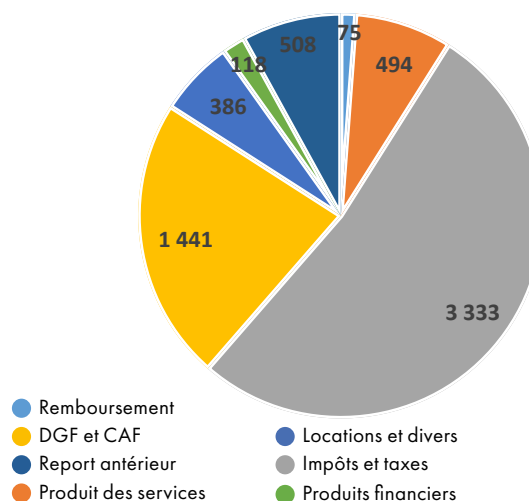
tion de nouveaux jeux, l'étanchéité du bassin des Pyramides, la réfection du chemin Foray, de la Digue, et d'en lancer de nouvelles avec le réaménagement complet de la maison Ract, la programmation de la réfection totale du terrain de foot en synthétique... Tout cela avec un recours à l'emprunt limité à 300 000 €.

Le budget annexe de Villeneuve acte la poursuite de l'aménagement de la ZAC du coteau. Près de 100 logements seront livrés cet automne, une autre centaine est en cours de réalisation et les dernières opérations, celles de la Savoissienne et d'ICADE démarreront d'ici la fin de l'année. L'appel d'offre pour la réalisation de l'école interviendra cet automne avec l'objectif d'une ouverture à la rentrée 2025. Ce budget prévoit également la réalisation en fin d'année, face à cette future école, d'un ensemble sportif de proximité avec un city stade, des jeux pour les tout-petits, des espaces de détente et une vingtaine de places de parking, l'ensemble généreusement arboré.

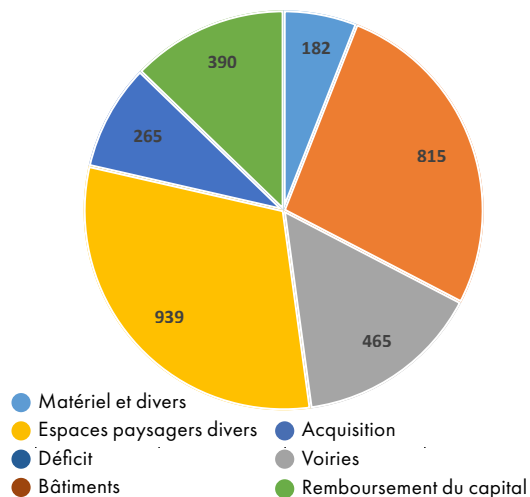
Dépenses de fonctionnement : 6 355 K€



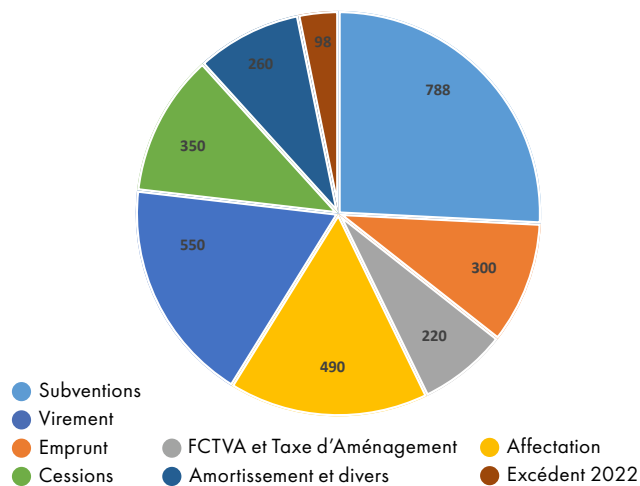
Recettes de fonctionnement : 6 355 K€



Dépenses d'investissement : 3 056 K€



Recettes d'investissement : 3 056 K€



PELLES, MINI
ET MIDI PELLES,
CHARGEUSES,
CHARGEUSES
PELLETEUSES,
SKIDS, BOUTEURS,
TOMBEREAUX,
COMPACTEURS,
NIVELEUSES,
BROYEURS, PINCES

**GRISSET
MATERIEL**

73800 Montmélian

15, av. des Fusillés - Z.I. d'Arbin
04 79 84 20 24 - Fax 04 79 65 26 28



griset-materiel.fr



**A Cognin, les pyramides
ne bougent pas,
mais l'immobilier si !**



6 600€ TTC*

Un forfait tout compris

96%**

De client satisfaits

17 jours

Délai de vente moyen

48h

Estimation rapide et
sur place

baobab
immobilier

Vous bougez, nous aussi !

www.baobab-immobilier.com

* Pour un bien vendu entre 150 001€ et 400 000€
** Source Google

TRAVAUX SECONDŒUVRE
RENOVATION
AMENAGEMENT
DEPANNAGE
DEVIS SUR DEMANDE



**PATRICK
GRANGEAT**

1 rue Massenet
73160 Cognin
06 31 17 89 41
www.pgtso.fr
contact@pgtso.fr

SIRET : 842 731 184 R.C.S. Chambéry

RealEstate.com - © 2016 - 123456789



SARL MITHIEUX & FILS
Maçonnerie générale

Constructions neuves RE2020 | Rénovations
Briques | Béton | Agglos

138 chemin de Maragnan | Pierre Baisse | 73160 VIMINES
04 79 69 51 59 | arnaud.mithieux@orange.fr

www.mithieuxmaconnerie.fr



Cognin s'engage !

Le changement climatique est là

Entre réchauffement des températures (déjà +2,2°C en moyenne dans les Alpes du Nord !) et la multiplication des épisodes de sécheresse, nos usages de l'eau et la biodiversité de nos rivières se voient directement impactés. Devant la diminution de la ressource en eau, des mesures de restrictions d'eau sont désormais imposées chaque année par la Préfecture de Savoie.

L'intense sécheresse qui a frappé notre territoire l'été dernier nous rappelle l'urgence à agir à chacun de nos niveaux : l'eau est un bien commun précieux, nous sommes tous concernés.



Sortir du constat et agir

Dans ce cadre, Grand Lac, Grand Chambéry et le CISALB, ont lancé conjointement l'opération « EAU climat, on agit ! » visant à engager les communes du territoire dans un plan d'adaptation au changement climatique : pour une gestion vertueuse et exemplaire de l'eau !

C'est donc naturellement que la commune a répondu à l'appel en signant son engagement au travers de 12 actions qui se déploieront sur les 3 années à venir :

- Construire et animer le plan d'action de la commune
- Agir et communiquer en période de sécheresse
- Connaître et suivre 100% des consommations d'eau communales (bâtiments publics, arrosages...).
- Stocker et réutiliser les eaux de pluies des toitures des bâtiments communaux : pour l'arrosage des fleurs ou le lavage des voiries par exemple
- Adapter les espaces verts et le fleurissement de la commune au changement climatique : comment rendre la ville plus verte en utilisant moins d'eau ?
- Désimperméabiliser les sols afin de réinfiltrer les eaux de pluies tout en luttant contre les îlots de chaleur
- Economiser l'eau dans les bâtiments publics, réparer les fuites...
- Repenser le fonctionnement des fontaines publiques (mise en circuit fermé, boutons poussoirs...)
- Lutter contre les pollutions des rivières et du lac en provenance des grilles d'eaux pluviales
- Sensibiliser les scolaires au travers d'activités pédagogiques et ludiques développées par le CISALB
- Promouvoir et accompagner l'action citoyenne dans cette démarche d'adaptation au changement climatique
- Soutenir les initiatives locales et les projets innovants en matière de gestion de l'eau.

Pour mettre en place ces actions, la commune bénéficiera d'un accompagnement technique et administratif du CISALB et de Grand Chambéry, ainsi que d'un appui financier de l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse. Les agents communaux bénéficieront également de journées techniques de partage d'expérience avec les autres communes engagées.

Plus que jamais cette démarche se veut collective : aujourd'hui, près d'une trentaine de communes a rejoint la démarche ! Et vous ?



Permis de construire ou déclaration préalable ?

Le permis de construire et la déclaration préalable de travaux sont les deux principaux types de formalités obligatoires avant toute construction ou rénovation. Il est important de savoir quelle autorisation d'urbanisme est exigée pour votre projet.

Pour ce faire, il faut connaître à la fois la surface de plancher (SDP) et l'emprise au sol (ES) de votre projet de construction.

Vous souhaitez agrandir ou surélever votre maison ? Vous allez créer de la surface et modifier l'aspect extérieur de votre bâtiment. Une demande d'autorisation est nécessaire.

En fonction de la situation de votre terrain et de la surface de votre projet, vous devez déposer une déclaration préalable de travaux ou une demande de permis de construire.

Vous devez vérifier si votre construction se trouve dans une zone urbaine d'une commune couverte par le PLUI HD* de votre agglomération.

Vous devez également savoir si votre terrain est situé dans un des secteurs protégés. Ce sont les sites patrimoniaux remarquables, les abords des monuments historiques, les sites classés ou en instance de classement, les réserves naturelles, les espaces remarquables et les milieux du littoral à préserver.

*PLUI HD : plan local d'urbanisme intercommunal habitat déplacement

Recensement de la population 2024

La commune vous informe que le prochain recensement des habitants, aura lieu du jeudi 18 janvier 2024 au samedi 17 février 2024.

Merci le moment venu de réserver le meilleur accueil aux agents recenseurs.

Si vous souhaitez remplir ce rôle, faites acte de candidature auprès de la mairie ou à communication@cognin.fr.



Quelles autorisations, pour quels travaux ?

DP : Déclaration Préalable
PC : Permis de Construire

- TOIT**
Tuiles (réfection de toiture) : DP
Aventil, préau
• < 5 m² : aucune formalité
• < 20 m² : DP
• > 20 m² : PC
Aménagement des combles ou tout autre aménagement en espace d'habitation
• < 5 m² : aucune formalité si pas de modification de l'aspect extérieur du bâti
• < 20 m² : DP
- PANNEAUX SOLAIRES, PARABOLE, VELUX :**
DP
- FAÇADE, RAVALEMENT :** DP
- CRÉATION FENÊTRE ET CHANGEMENT DE MENUISERIES EXTÉRIEURES :** DP
- TERRASSE NON COUVERTE DE PLAIN PIED (BÉTON OU BOIS)**
• Sans surélévation ni fondation profonde, quelle que soit la surface : aucune formalité
• Surélevée et/ou avec fondations profondes et/ou < 5 m² : aucune formalité
• Surélevée et/ou avec fondations profondes < 20 m² : DP
• Surélevée et/ou avec fondations profondes > 20 m² : PC
- GARAGE**
• < 5 m² : aucune formalité
• < 20 m² : DP
• > 20 m² : PC
• Transformation de garage en habituel quelle que soit la superficie : DP
- PISCINE**
• < 10 m², non couverte restant moins de 3 mois : aucune formalité
• < 100 m² ouverte : DP
• < 100 m² avec couverture < 1,80 m de haut : DP
• > 100 m² et/ou de haut et/ou local technique > 20 m² : PC
- MUR DE CLÔTURE, CLÔTURE**
DP
- VÉRANDA, TERRASSES COUVERTES**
• < 5 m² : aucune formalité
• < 40 m² : DP
• > 40 m² : PC
- PORTAIL**
DP
- CABANE BOIS OU BÉTON**
• < 5 m² : aucune formalité
• < 20 m² : DP
• > 20 m² : PC

DANS LE CADRE D'UN PERMIS DE CONSTRUIRE :
• Pour une construction neuve : vous avez l'obligation de recourir à un architecte si la surface de plancher dépasse 150 m².
• Pour une extension supérieure à 20 m² et en est de même, si la surface de plancher ajoutée à celle de l'existant fait dépasser les 150 m².
Attention : il existe des cas particuliers où le recours à l'architecte est toujours obligatoire.

Services en ligne sur Service-Public.fr

Cette illustration vous aidera dans vos démarches, et vous pouvez obtenir plus d'informations auprès du service technique de la ville au 04 79 69 80 00 - servtech@cognin.fr

Accueil téléphonique : Du Lundi au Jeudi : 8h - 12h/13h30 - 17h00,
Vendredi : 8h - 12h

Accueil physique : Lundi et Mercredi après-midi,
Vendredi matin



**LES FILS D'EUGÈNE
PERROUX**

Charpente Couverture Zinguerie Cheminée
Gainage Réparation toitures Traitement bois et couverture

NEUF & RENOVATION

1, Chemin de la Plaine - 73160 COGNIN

04 79 69 53 71

perroux.charpente@gmail.com

RGE
QUALIBAT



Ouvert toute l'année
Tél : 04 79 69 46 42

**Le
Dahou**

24 Route de Lyon
73160 COGNIN

Tabac-Presses-Loto-Cadeaux-Souvenirs-Librairie

Ephem' hair



POSSIBILITÉ DE PRENDRE
RENDEZ-VOUS EN LIGNE
04 79 69 55 64
38 ROUTE DE LYON 73160 COGNIN



**LAVAGE AUTO
CHAMBÉRY**

*Confiez votre voiture
à des pros !*

Lundi > Samedi, 8h > 20h

Z.I des Landiers Nord,
637 Rue de Belle Eau
73000 CHAMBERY

Réservez votre nettoyage
07 56 92 65 87



Nuances d'Auré

Tel : 04.79.84.29.23
2 Rue de l'épine
73160 Cognin
RDV : Booksy

Onglerie, Soins du regard, Esthétique

SÉRIGRAPHIE ET NUMÉRIQUE

Spécialiste du marquage industriel

103 route de Lyon - COGNIN

04 79 69 25 73

contact@sagip-serigraphie.com

sagip-serigraphie.com



TRAVAUX

Travaux de la route de St Cassin :

Les travaux de marquage au sol de la route de Saint-Cassin dans la traversée de Villeneuve ont démarré le vendredi 24 février 2023. La reprise du tapis de la chaussée est initiée par le Conseil Départemental et les travaux de sécurisation par Grand Chambéry en lien avec la Ville de Cognin et les observations des habitants du secteur.

Une chaussée double sens de 5,5 m et une bande cyclable dans le sens montant Jacob / Montagnole de 1,25 m ont été réalisées.

Une circulation piétonne dans le sens descendant, séparée de la chaussée par balise J11 : 1,40 m. En bas de la voie, elle a été traitée en grave sableuse (Saint-Thibaud).

Le panneau d'entrée d'agglomération en bas de la voie serait décalée pour libérer l'emprise de la circulation piétonne.

Un marquage de 2 arrêts bus est balisé et une repose des balisettes en milieu de voie marquera l'intersection.



Equipement sportif :

La première semaine de mai, 2 agrès sportifs ont été installés au niveau de l'aire de jeux du Parc du clos Ract.

Le choix des agrès et le lieu ont été définis en collaboration avec le service jeunesse. L'objectif est de créer un véritable circuit fitness tout autour du parc en installant, dans le futur, d'autres espaces de ce type.

Le vélo elliptique, le rameur, le pull et la barre fixe sont accessibles dès 14 ans, gratuitement et toute l'année. Chaque agrès est accompagné d'un plan d'entraînement avec plusieurs niveaux de difficulté. Une machine pour les personnes à mobilité réduite permettant de travailler les bras et son endurance a également été installée.

L'occasion idéale pour reprendre une pratique sportive multigénérationnelle, ludique et accessible.



Changement du gazon synthétique du city stade :

Le changement du gazon synthétique sportif du city stade du clos Ract, a été réalisé pendant dans les vacances d'avril. Au vu de l'utilisation polyvalente et quotidienne de ce mini stade, la municipalité avait programmé ces travaux, qui étaient très attendus par nos jeunes Cognerauds.

En effet il s'agit d'un investissement qui permet d'économiser sur le long terme car il ne demande aucune énergie ni aucun personnel pour entretenir le site sportif.



Nouvel aménagement de circulation : Rue de la Digue

Grand Chambéry a aménagé en lien avec la ville de Cognin, une chaussée à voie centrale banalisée (CVCB). Cet aménagement, innovant, est rendu possible depuis la modification du code de la route de juillet 2015.

Dans cette zone, la largeur de la chaussée est réduite, et les véhicules motorisés doivent circuler sur une voie centrale unique ; cela permet aux vélos de circuler sur l'accotement de chaque côté. La voie centrale unique restant à double sens de circulation pour les voitures, en cas de croise-

ment les véhicules doivent se déporter sur l'accotement, adapter leur vitesse et être attentif à la présence de cyclistes pouvant y circuler. L'objectif est de réduire la vitesse, partager la voirie, permettre à tous de circuler en toute sécurité. Un espace est matérialisé pour les piétons avant qu'un trottoir puisse être réalisé pour lequel des acquisitions foncières sont en cours.

"Une chaussée à voie centrale banalisée permet de rendre visible la présence des cyclistes et d'inciter à l'apaisement de la circulation automobile."



VIE QUOTIDIENNE

Respectons les espaces agricoles



Vous partez en randonnée ? Attention : il est essentiel de respecter la biodiversité lors de votre escapade. La nature est en effet plus fragile qu'elle n'y paraît et recycle difficilement les déchets. Le point sur les éco-gestes à adopter lors de votre marche sur les sentiers.



Dans la cluse de Chambéry, les promeneurs, cyclistes, propriétaires de chiens etc traversent fréquemment les champs et cultures.



Les agriculteurs sont ainsi confrontés à des déprédations, des vols, des déchets, ou le dérangement des troupeaux.



Afin de ne pas détériorer la biodiversité et respecter la nature, des chemins balisés existent. Leur but est d'orienter les marcheurs et les inciter à ne pas abîmer la faune et la flore sur leur passage.

En parallèle, le GDA (le Groupe de Développement Agricole) a élaboré des panneaux pour sensibiliser les riverains et pour améliorer la cohabitation entre la population et les agriculteurs. Il propose aux agriculteurs de participer à une commande groupée de panneaux rigides de 40 cm x 60 cm, à poser sur les lieux de passages dans les exploitations.

*Restons sur les sentiers et respectons les clôtures.
Tenons les chiens en laisse et ramassons leurs déjections.
Touchons les avec les yeux.
Rempportons nos déchets.*

Vous avez désormais toutes les clés en main pour profiter au maximum de votre escapade sans dégrader votre environnement. Bonne marche !

Le Président du GDA - Benjamin VEROLLET

Vous êtes victime de violence, de vol, d'escroquerie, de cambriolage, ou témoin d'incivilité ?

Si la situation relève de l'urgence :

Par téléphone : Composez le **17** en cas d'accident de la route, de trouble à l'ordre public ou d'infraction pénale. Une équipe de policiers ou de gendarmes se rendra sur les lieux. Vous pouvez aussi composer le **112**. exemples : violences, cambriolage, accident, rodéos, dégradations etc...

Par SMS : Si vous ne pouvez pas parler (danger, handicap), vous communiquerez alors par écrit avec votre correspondant, en envoyant un SMS gratuitement au **114**

Si la situation ne relève pas d'une urgence :

Par téléphone : composez le numéro de votre commissariat ou de votre brigade de gendarmerie. Concernant la commune de Cognin, il vous faudra contacter l'hôtel de police de Chambéry au **04 79 62 84 00** ou par SMS au **114** si vous ne pouvez parler.

Par internet ou via l'application :

www.masecurite.interieur.gouv.fr ou "Ma Sécurité"

Cette application gratuite permet d'accéder aux services de pré-plaques en ligne ou de signalement en ligne comme pour les fraudes à la carte bancaire, le cyberharcèlement ou tout simplement signaler un départ en vacances).

La police municipale de Cognin, chargée de faire respecter les arrêtés du Maire, est également joignable au **07 62 19 09 32** pour toute situation relevant du stationnement, des divagations d'animaux.



Il est interdit de jeter ou déposer des graines ou nourriture en tous lieux publics ou privés pour y attirer les animaux notamment les pigeons ; cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage ou d'attirer les rongeurs.

Réf. : Article 120 du règlement sanitaire départemental.

Quatre jeunes ont été remerciés pour leur sens du devoir

Le samedi 22 avril, quatre lycéens s'inquiètent car un homme semble immobile sur un banc de la commune non loin de la route de Lyon. Les jeunes décident de prévenir les secours en composant le 15 (Samu). L'agent de régulation médicale demande alors de commencer un massage cardiaque mais n'étant pas aguerris à cette pratique, certains jeunes se précipitent pour aller chercher de l'aide en se dirigeant vers la pharmacie du bourg.

Une employée de l'officine se rend donc immédiatement sur les lieux et débute avec l'appui d'un des jeunes, le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours qui, malgré plusieurs tentatives, ne réanimèrent malheureusement pas la victime. "Il fallait que l'on fasse quelque chose" déclare l'un des quatre.

Les sapeurs-pompiers ont été très sensibles à cet élan de solidarité et ont tenu à souligner l'intérêt qui a été porté à autrui et les actions citoyennes qui ont été menées.

En raison de leur implication et de leur détermination, les 4 jeunes et l'employée de pharmacie ont été reçus en mairie le samedi 6 mai par monsieur le maire, des élus, le capitaine Charles VERNET, chef du centre de secours de Sud Lac, en présence des familles des jeunes. Une lettre de remerciements leur a été adressée et il leur sera prochainement offert un accès journée dans un équipement sportif de l'agglomération. Cette cérémonie s'est terminée par un moment convivial.



*Les travaux de bricolage ou jardinage nécessitant l'usage d'appareils à moteur thermique ne sont autorisés pour les particuliers que les jours ouvrables : de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30, les samedis : de 9h à 12h et de 15h à 19h, les dimanches et jours fériés : de 10h à 12h.
Réf. : Arrêté Préfectoral du 9/01/1997.*

Moustique tigre : Le samedi 13 mai, un temps d'échange s'est déroulé en mairie avec l'EID (Entente Interdépartementale pour la Démoustification) afin de donner aux habitants un éclairage sur les caractéristiques du moustique tigre, présent sur le territoire, et de leur expliquer les mesures de lutte individuelles à mettre en place pour limiter sa prolifération. Les piqûres de cet insecte peuvent provoquer des démangeaisons plus ou moins graduées notamment sur les périodes de fortes chaleurs. Alors, des gestes simples peuvent souvent contribuer à limiter les éclosions ! Un flyer illustré rappelant ces gestes a été distribué dans les secteurs les plus impactés principalement dans les zones pavillonnaires. La Ville de Cognin ayant intégré l'arrêté préfectoral de lutte contre le moustique, par convention, l'EID effectue des diagnostics au domicile des particuliers sur simple demande via un formulaire de contact à renseigner sur internet au lien suivant : <https://www.eid-rhonealpes.com/contact-demande-diagnostic>



Pour plus de renseignements, contactez la mairie au 04.79.69.35.07 ou mairie@cognin.fr



Pour vous faciliter la vie, La déchetterie devient

mobile

s'invite dans votre commune !

Un espace déchetterie comme en déchetterie classique. Venez déposer vos déchets dans les caissons ou espaces dédiés.



Gravats et végétaux
non acceptés



COGNIN

Parking de la mairie

- 1^{er} février 2023
- 5 avril 2023
- 7 juin 2023
- 2 août 2023
- 4 octobre 2023
- 6 décembre 2023

AGENDA 2023

LA DÉCHETTERIE MOBILE, UN SERVICE AU PLUS PROCHE DE VOUS !

La ville de Cognin avec Grand Chambéry continue l'expérience fructueuse de la déchetterie mobile en programmant plusieurs passages sur l'année 2023. Le prochain aura lieu sur le parking de la mairie, le mercredi 2 août, le 4 octobre et le 6 décembre de 9 à 15 heures. Comme en déchetterie classique, vous pourrez y déposer vos encombrants, déchets dangereux, meubles... ou simplement des objets (jouets, livres, ustensiles). Les déchets acceptés sont : bois, métaux, tout-venant, cartons, électroménagers, textiles et polystyrène.

Une caisse de réemploi dans laquelle les personnes qui le souhaitent peuvent déposer des choses qui sont encore utilisables est à leur disposition. Et au contraire des déchetteries sur site, les usagers peuvent aussi récupérer des objets qui leur seront utiles. "C'est une spécificité des déchetteries mobiles, contrairement aux déchetteries où la récupération est interdite pour les particuliers". Cette caisse a du succès. C'est une manière de donner une seconde vie aux objets en très bon état. Nous sommes tous heureux de voir quand des objets jetés peuvent servir à d'autres. Cette initiative a un but vertueux, celui de limiter l'impact sur l'environnement.

Une occasion de vous débarrasser de vos encombrants !

Comment le compostage peut réduire notre impact sur la planète

Chaque année, dans le monde, 1,3 milliard de tonnes de nourriture sont perdues ou gaspillées, selon l'indice du gaspillage alimentaire du Programme des Nations Unies pour l'Environnement (PNUE).

La faim dans le monde étant en augmentation en raison de la pandémie de COVID-19, la nécessité de réduire le gaspillage alimentaire devient de plus en plus urgente.

Un rapport publié en juillet 2021 par l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, le Programme alimentaire mondial, l'Organisation mondiale de la santé et d'autres agences des Nations unies montre qu'un dixième de la population mondiale, pas moins de 811 millions de personnes, était sous-alimenté en 2020, soit 118 millions de plus qu'en 2019.

En plus d'exacerber la faim et l'insécurité alimentaire, les pertes et le gaspillage alimentaires contribuent aux trois crises planétaires qui menacent notre avenir collectif : le changement climatique, la perte de biodiversité et la pollution.

Mais si les pertes et le gaspillage concernent l'ensemble du système alimentaire, les individus et les ménages ne sont pas impuissants. En fait, avec près de 570 millions de tonnes de pertes et de déchets produits dans les foyers, leur action est essentielle.

Les lignes directrices publiées par le PNUE et l'Institut pour les stratégies environnementales mondiales (IGES) montrent que la pratique du compostage est l'une des meilleures options pour gérer les déchets organiques tout en réduisant les impacts environnementaux.

Le compostage approprié des déchets organiques que nous produisons dans notre vie quotidienne, comme les aliments non comestibles ou inutilisés, peut réduire la dépendance à l'égard des engrais chimiques, contribuer à rétablir la fertilité des sols et améliorer la rétention d'eau et l'apport de nutriments aux plantes.

Plus largement, en réduisant les déchets alimentaires, le compostage contribue également à réduire les émissions de gaz à effet de serre qui contribuent au changement climatique. On estime que les pertes et les déchets alimentaires génèrent 8 à 10 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, tandis que l'utilisation des ressources en terre et en eau exerce une pression croissante sur la biodiversité.





Que peut-on composter ?

On peut mettre des épluchures de fruits et de légumes, du marc de café, du thé en vrac, des coquilles d'œufs broyées (en quantité limitée), mais aussi de la litière compostable, certains papiers ou cartons sans encre.... Les matières les plus dures doivent être coupées en petits morceaux ou broyées. Il convient généralement de veiller à un bon équilibre entre déchets azotés (ce qui est vert : feuilles, herbes, fruits et légumes) et les carbonés (le brun : paille, sciure, écorces, ...).

Comment le faire chez soi ?

Chaque option présente un degré d'engagement différent. Les habitants qui disposent d'un espace extérieur peuvent s'équiper d'un composteur de jardin (aussi utilisable sur un balcon). Pour se lancer en appartement, il suffit de se munir d'un composteur d'intérieur – sans ou avec des vers (on parle de « lombricomposteurs »). De toutes les tailles, ils s'adaptent à tous les espaces.

Et en dehors de chez soi ?

Vous n'avez ni balcon, ni jardin ? Pas de panique. De plus en plus de résidences collectives sont désormais équipées d'espaces de compostage partagé, où les résidents peuvent déposer régulièrement leurs biodéchets. Si ce n'est pas le cas chez vous, vous pouvez proposer l'installation d'un composteur à votre copropriété lors des assemblées générales – le projet doit être approuvé à la majorité.



Sur notre commune, 7 sites de compostage sont installés et 2 autres sites supplémentaires viennent d'être inaugurés sur la placette de la poterie et le quartier du Maupas.

Le site de compostage partagé de l'Épine, situé rue Villa Romaine, a été inauguré courant mars. Très utilisé, il permet aux habitants du quartier de pouvoir composter leurs biodéchets en vue de réduire le volume global des ordures ménagères. Animé par une équipe de référents formés par Grand Chambéry, ces bénévoles du quartier s'attellent à brasser fréquemment le compost et à trier les déchets qui n'auraient pas à se trouver dans ces bacs. Ces espaces sont aussi des lieux d'échanges entre habitants. La ville de Cognin souhaite que le compostage partagé puisse se développer dans d'autres quartiers de la commune. Des habitants ont d'ailleurs exprimé le souhait de voir s'installer d'autres sites au Pont Vieux ou encore vers le lotissement du Château. Nous travaillons donc en ce sens avec Grand Chambéry et la société de coopération participative « les Épigées » qui poursuivent également leur distribution de composteurs individuels pour les particuliers qui le souhaitent.

Si vous souhaitez créer un site de compostage partagé dans votre quartier ou copropriété, il vous suffit de compléter une demande sur le formulaire Simpl'ici Grand Chambéry dans la rubrique "Mes déchets" puis "Je souhaite créer un site de compostage partagé".

Pour toute information,
contactez Aurore Jasserand
a.jasserand@les-epigees.org
07 68 76 22 16



CONSEIL DES CITOYENS



Commission Environnement : des jeunes s'engagent pour la propreté de la commune de Cognin.



Camille, Romane, Loanne et Elisa, élèves de seconde générale au lycée Vaugelas, se mobilisent depuis maintenant deux ans à travers des opérations de nettoyage régulières sur les berges de l'Hyères, principalement sur la commune de Cognin.

Elles ont été reçues en mairie par Joëlle Maeyhieux, membre du conseil des citoyens de Cognin de la commission Environnement, Franck Morat, le maire et Valentin Pravaz, adjoint chargé de la relation avec les habitants, de la démocratie participative et de la tranquillité publique. Elles souhaitent partager avec eux les actions citoyennes qu'elles mènent en faveur de l'environnement sur notre territoire.

Des collectes de déchets deux fois par mois

Depuis un an, elles se sont organisées étant désormais une dizaine, et effectuent des collectes de déchets deux fois par mois : le 2^{ème} et 4^{ème} dimanche de chaque mois. Elles collectent à chaque opération quasi trois gros sacs-poubelles et des encombrants. Elles trient les déchets collectés avant de les déposer sur les points d'apport volontaire et soulignent le nombre important de mégots de cigarettes.

Le groupe, désormais dénommé "Save Alpinette" sur les réseaux sociaux, souhaite pérenniser ses actions en associant les éco-délégués des établissements scolaires de Cognin et sensibiliser la population à la préservation de la nature. Pour cela, des affiches seront plantées sur les lieux qui ont été nettoyés, et d'exposer temporairement des photographies de leurs interventions dans des bâtiments communaux.

En complément, une réflexion est menée pour que les opérations puissent être coordonnées avec l'engagement du monde associatif, du conseil des citoyens, des scolaires et de la population.

La Ville de Cognin a assuré le groupe de son soutien à travers la mise à disposition de matériel et un partenariat pour la communication.

Pour plus d'informations :
instagram@savealpinette
facebook Save Alpinette



Commission Développement des Liens :

Un "Loto du Printemps" a été organisé avec la "Résidence du Parc", les résidents de l'Ephad et la commission Développement des Liens. Beaucoup de participants et de gagnants et un goûter pour clôturer cette après midi qui fut un franc succès auprès des résidents et de l'équipe encadrante.

Nous remercions les donateurs de lots : Alpes Médical+ • Banque Populaire • Banque de Savoie • Bureau de Tabac Le Dahu • Caisse d'Épargne • Ecouter et Voir Optique • Institut Colette • La Friperie • Le Cyclamen • Linda Coiffure • Lissac • Lycée Professionnel Agricole de Cognin • Magasin Italia • Pharmacie du Bourg • Pharmacie du Forezan • PMU de Cognin • Super U de Cognin • Transgourmet • Virginie Gros Baltazard (manucure) ainsi que des dons de certains



résidents. Un "Loto de l'automne" est déjà prévu pour la rentrée.

Mercredi 21 juin 2023, la "Résidence du Parc" a organisé "La Fête de la Musique" avec la commission Développement des Liens.



Au programme :

Un apéritif, suivi d'un spectacle d'enfants 3-5 ans du centre de loisirs du Forezan accompagnés par Lionel Girtanner. Repas à midi, puis "Glaces Party" avec la visite des Amis du Sourire, le tout orchestré par la musique de Fifi.



Commission Fonctionnement et Communication :

Le Conseil des Citoyens a fêté ses 2 ans le vendredi 23 juin 2023. Une plénière est prévue à la rentrée avec la mairie.

N'hésitez pas à solliciter ses membres en utilisant l'adresse électronique : conseil.citoyens.cognin@gmail.com

Commission Aménagement :

Une rencontre Mairie-habitants a eu lieu au Maupas. 20 personnes environ étaient présentes.

Furent abordées la question des stationnements, de la réduction de la vitesse et de la mise en place d'un sens unique qui permettrait de libérer des places de stationnement, mais favoriserait la vitesse.

Egalement abordé : l'aménagement de la montée de Vimines pour plus de sécurité.



Maquilleuse
& Coiffeuse
professionnelle

Gwen Les 3 Beautés
Conseils - Expertise - Création
07 69 83 39 66



RUEL CHRISTOPHE

06 50 60 17 04

73160 ST THIBAUD DE COUZ

ruelchristophe@orange.fr

GARAGE AMERICAINE IMPORT
Route De Lyon, 850A D1006 73160 SAINT-CASSIN
★ americaineimport.fr ★

06 20 35 37 24

ENTRETIEN & RÉPARATION MULTIMARQUES
spécialisé véhicules américains

Ouverture
lundi - vendredi : 9h-18h non stop
4,9 ★★★★★
(67 avis Google)

◆ Plomberie ◆ Chauffage ◆ Climatisation
◆ Installation ◆ Dépannage



Au Cyclamen
Fleuriste

73160 COGNIN
Tél. 04 79 69 34 44
73290 LA MOTTE-SERVOLLET
Tél. 04 79 65 11 68

www.fleuristeaucyclamen-cognin.fr

Situation compliquée, difficile, privée, professionnelle, ponctuelle ou récurrente... un accompagnement professionnel peut vous (re)diriger vers votre mieux-être.

Comprendre pour agir...

Cabinet *Jorensol*
sens & expression

L'agence Huguette Cochin Formative Centre (depuis 2007)
contact 06 09 812 900 • Chambéry
réservation possible sur le site www.lireadmix-dvt.com



CAMION TOUS LES JEUDIS SOIR DEVANT LA MAIRIE DE COGNIN

06 07 39 58 83

À EMPORTER

BASSENS 06 07 44 27 52
CHAMBÉRY 06 07 04 52 99

COMMANDEZ VOTRE PIZZA EN LIGNE SUR WWW.PIZZA-CHIC.FR

MEOLA Dante
Cordonnerie

12, route de Lyon
73160 COGNIN
04 79 62 65 18

COURRIER
courrierelec-savoie.com

90, Rue des Collombettes
73610 St ALBAN DE MONTBEL

Electricité générale - Radiateur électrique - Pompe à chaleur - Climatisation - Chauffe-eau (traditionnel et thermodynamique) - Ventilation - Alarmes (incendie & intrusion) - Antennes - Luminaires - Relamping - Aspiration centralisée - Domotique - Vidéophonie - Adoucisseur d'eau -

Mail : rcourrierelec@wanadoo.fr
Tél : 04 79 36 01 97
Port : 06 07 04 49 06

<https://www.facebook.com/CourrierElectricite/>
<https://twitter.com/SASCourrier/>

OPTIQUE LISSAC
Bar à lunettes

DEPUIS 1992

32 Route de Lyon - 73160 Cognin
T : 04 79 06 18 76

OUVERTURE NON STOP DU LUNDI AU SAMEDI DE 8h30 À 20h00
OUVERTURE LE DIMANCHE MATIN de 8h30 à 11h45
PARKING COUVERT GRATUIT



SUPER U
les nouveaux commerçants



Centre commercial de l'Épine - 73160 COGNIN - Tél. 04 79 44 06 00 - Fax 04 79 96 29 15

VIE ASSOCIATIVE

L'année 2023 s'annonce comme « une année de pleine reprise » pour notre monde associatif, l'optimisme est de retour et les événements reprennent leurs places.

Cet édito est l'occasion pour moi, de remercier le monde associatif, d'avoir de la reconnaissance pour tous les bénévoles qui œuvrent au quotidien et contribuent au « Mieux Vivre Ensemble » dans un esprit de solidarité. Quelle meilleure réponse à l'isolement et au repli sur soi que la vie associative : les activités qu'elle organise, les rencontres qu'elle permet, les discussions qu'elle suscite sont autant de moments privilégiés d'une vie collective, responsable, et épanouissante.

Je veux souligner aussi l'implication des associations pour la prise en compte de préoccupations nouvelles en matière d'environnement, de sobriété dans les consommations qui rejoignent des comportements éco citoyens nécessaires que nous observons en progrès. Ce dynamisme associatif donne à notre commune une identité propre et répond par le large panel de ses activités aux besoins de ses habitants qui pourront vous rencontrer lors du prochain forum des associations. Celui-ci se déroulera le vendredi 8 septembre 2023 à 18h à l'école élémentaire de la Forgerie.

Bel été à toutes et à tous.

Franck MACHET 1^{er} adjoint en charge de la vie associative, des festivités et de l'habitat

Festivités*

JUILLET / AOUT

Samedi 1^{er} Juillet : Fête de l'été - À partir de 14h - Parc Clos Ract

Dimanche 2 Juillet : Vide greniers Brocante - Organisé par jouons au cirque - De 7h à 17h - Stade Clos Ract

Samedi 8 Juillet : Festival du folklore + feu d'artifice - À partir de 20h30 - Parc Clos Ract

Lundi 10 Juillet : 1 toile à la belle étoile (Cruella) - À partir de 21h30 - École élémentaire Pasteur - Repli en cas de pluie à la salle de la Forgerie

Mercredi 2 Aout : Déchetterie mobile - De 9h à 15h - Sur le parking de la mairie

SEPTEMBRE

Vendredi 8 Septembre : Forum Des Associations - A partir de 18h - La Forgerie

Dimanche 10 Septembre : Association Les Amis Du Sourire - Salle de la Forgerie

Samedi 16 et Dimanche 17 : Les journées du patrimoine. Promenade et expo réalisé par le GREHC - De 14h à 18h - Atelier de l'eau

Samedi 30 Septembre : AMTRAD - Salle de la Forgerie

OCTOBRE

Mercredi 4 Octobre : Déchetterie mobile - De 9h à 15h - Sur le parking de la mairie

Vendredi 6 Octobre : Compagnie de Théâtre Eléphant De Papier - Représentation - Salle de la Forgerie

Samedi 7 et Dimanche 8 : Tarot Club de Cognin - 1^{er} et. Château du Forezan

Samedi 7 et Dimanche 8 : Association Amitié Solidarité Savoie Sahel - Salle de la Forgerie

Vendredi 13 Octobre : Association GREHC - Conférence - Salle de la Forgerie

Samedi 14 Octobre : Associations parentes d'élèves élémentaire Pasteur - Salle de la Forgerie

Vendredi 20 Octobre : Association GREHC - Conférence - Salle de la Forgerie

Dimanche 22 Octobre : Les Amis du Sourire - Spectacle de Michel Monaco - Salle de la Forgerie

Samedi 28 Octobre : AMTRAD - Stage de danse - Salle de la Forgerie

NOVEMBRE

Samedi 4 et Dimanche 5 : SRC 73 - "Les 24 heures" - Salle de la Forgerie

Dimanche 5 Novembre : Association Les amis du sourire - 1^{er} et. du château du Forezan

Samedi 11 Novembre : Associations des Parents d'Élèves de La Forgerie - Braderie des enfants - Salle de la Forgerie

Dimanche 12 Novembre : Les Jardins Familiaux - Repas - Château du Forezan, 1^{er} et.

Dimanche 12 Novembre : Cognin Sport Football - Loto - Salle de la Forgerie

Samedi 18 et Dimanche 19 : AREDECO - Expo vente - Atelier des Arts

Samedi 18 et Dimanche 19 : Cognin Skis - Bourse aux Skis - Salle de la Forgerie

Samedi 25 Novembre : Marche Communes Solidaires - Salle de la Forgerie

Dimanche 26 Novembre : AMTRAD - Salle de la Forgerie

Dimanche 26 Novembre : Cyclo-Cross - Parc du Forezan

DÉCEMBRE 2023

Samedi 2 Décembre : AMTRAD - Salle de la Forgerie

Dimanche 3 Décembre : Association Les amis du sourire - Concert pour le téléthon - Salle de la Forgerie

Mercredi 6 Décembre : Déchetterie mobile - De 9h à 15h - Sur le parking de la mairie

Vendredi 8 Décembre : Associations des Parents d'Elèves de La Forgerie - Spectacle - Salle de la Forgerie

Samedi 9 Décembre : LUDOTHON organisé par le Service jeunesse de Cognin - Salon du jeu dans le cadre du téléthon - Salle à confirmer

Samedi 9 Décembre : Associations des Parents D'Elèves du Château - Spectacle - Salle de la Forgerie

Dimanche 10 décembre : La Troupe des Baladins - Spectacle - Salle de la Forgerie

Vendredi 15 ou vendredi 22 Décembre : Ecole de Musique - Concert de Noël - Salle de la Forgerie

Dimanche 31 Décembre : Verre de la Fraternité - Devant la médiathèque ou devant le Super U

Les associations reconfirmeront les dates, les horaires, les lieux pour leurs manifestations.

Ces informations seront diffusées par la presse locale et sur le site internet de la Commune. Ce calendrier pourra évoluer en fonction des désistements ou imprévus.

Ecole de Musique SIVOM de Cognin :

Premier festival "Arc en signes"

En partenariat avec l'école de musique, les jeunes de l'institut national des jeunes sourds, avec leurs encadrants, ont décidé de créer au printemps, un évènement musical et dansant dans l'institut lui-même.

Le 11 mai dernier se réunissait autour de la chorale "Arc en signes", des chœurs et les élèves des classes de danse modern'jazz de Cognin et du Bourget-du-Lac.

Ce ne sont pas moins d'une cinquantaine d'artistes qui ont occupé le parterre du gymnase de l'INJS. La centaine de spectateurs avait pris place dans les gradins. La soirée s'est terminée autour du verre de l'amitié.

Tout le monde a d'ores-et-déjà pris rendez-vous pour la deuxième édition du festival au printemps 2024.

Contact : 06 21 59 64 64
emdcsvomdecognin@gmail.com
Présidente : Delphine GARAIX
Directeur : Sylvain VANDURME.



Chez **Les Amis du Sourire**, point de trêve, puisque le 5 juillet sortie au parc de la Tête d'Or à Lyon. En août, petite sortie surprise, c'est ainsi qu'en septembre tous seront heureux de se retrouver au scrabble ou à la belote, les points sont bien comptés. Quant aux travaux manuels ces petites mains rivalisent d'ingéniosité pour la préparation du marché de Noël. La chorale reprendra le vendredi sous la direction de M Paravy. Dans l'année, les conférences et les fêtes ne sont jamais oubliées. Chez les Amis du Sourire ils ont la sagesse de se dire que demain ils accueilleront une nouvelle saison.



Pour tous renseignements :
Présidente Christiane Blanc - Tél. 06 81 13 00 48

L'Amtrad se caractérise par son dynamisme, la qualité et la diversité de ses activités :

- > Danses traditionnelles en couple ou collectives d'Auvergne du Sud-Ouest de Bretagne d'Alsace d'Irlande de Suède etc...
- > Enseignement musical, accordéon diatonique, flûte, harpe et chant "Ce qui caractérise avant tout la danse dans le folk c'est qu'elle a pour principale préoccupation le partage de la danse et le plaisir des danseurs" — Yvon Guilcher.

Notre prochain grand évènement à ne pas manquer notre bal folk de rentrée avec DJAL Pour plus de renseignements : www.amtrad.net ou sur sa page Facebook.



SRC 73

Après une très belle saison 2022/23 de courses de Slot racing, il est temps de faire le bilan.

Le groupe des enfants du vendredi a fait le plein. Les jeunes pilotes qui nous ont rejoint cette saison, nous ont montré leur talent et nous promettent de beaux résultats. D'autres enfants fidèles ont poursuivi leur progression et sont maintenant prêts pour intégrer la Team SRC73 dans les prochaines courses.

Les pilotes plus confirmés ont bien voyagé pour défendre les couleurs du SRC73, en Italie, au Portugal et sur d'autres courses en France.

Le Slot Racing Cognin 73 a organisé 2 très beaux évènements : Les 24 heures de Cognin qui a réuni près de 100 pilotes, et le Trophée Auvergne Rhône Alpes.

La prochaine saison 2023 / 24 est déjà en préparation. De gros rendez-vous sont programmés en Novembre 2023 à Savoie Modélisme au Parc des expositions de Chambéry, et au Critérium de Cognin à la salle de la Forgerie.

Pour nous rencontrer, nous vous donnons rendez-vous au Forum des Associations de Cognin.



Association Danse et Fitness

Cours réguliers sauf vacances scolaires : Jeudi 19h

Elgo Dance discipline accessible à tous en baskets ou talons à partir de 16 ans pour :

- . Se sculpter et tonifier bras, abdos, cuisses, fessiers
- . Lâcher prise et gagner confiance en soi
- . Renforcer son gainage et améliorer son cardio
- . Développer sa féminité et apprendre à danser

Samedi 10h : Stretching.

Permet d'améliorer sa souplesse au quotidien, son maintien, sa posture et de s'assouplir pour acquérir une démarche et une posture gracieuse, un bon maintien, se relaxer. Indiqué pour l'échauffement avant l'effort physique et post-effort pour éviter les courbatures. Tout le monde peut le pratiquer afin de combattre les douleurs chroniques, les raideurs, le stress, de corriger la posture, mais aussi de se détendre et de redécouvrir son corps.

Association Danse et Fitness
456 Chemin de la Thioliere - 73160 Cognin

Présidente Nathalie Jean-Baptiste
07 53 57 35 44 /ntitoo.bureau@gmail.com



L'Association **AREDECO** poursuit ses objectifs en permettant à ses adhérentes de se rencontrer deux fois par semaine à l'Atelier des Arts afin de pratiquer leur passion commune : la peinture sur tous les supports bois, soie, toile, tissu, cuir et surtout porcelaine. Chacune est libre de choisir son modèle et son support et c'est ce qui donne à notre Association un charme particulier puisqu'il n'existe aucune obligation de résultat. Les meilleurs d'entre nous aident celles qui sont en difficulté pour réaliser le modèle choisi et c'est ainsi que nous progressons toutes ensemble. Notre récente "portes ouvertes" a beaucoup intéressé les visiteurs qui ont pu nous voir peindre en direct tout en posant leurs questions sur notre façon de pratiquer. La bonne humeur et l'amitié qui nous lient nous aident aussi, beaucoup, à supporter les petits et grands problèmes de la vie que beaucoup rencontrent au quotidien.



QI GONG et TAI CHI : Faire le plein d'énergie !

Le Qi Gong et le Tai Chi sont des activités corporelles millénaires qui ont pour but d'optimiser notre énergie. Par des mouvements doux et harmonieux, ces arts énergétiques renforcent la musculature interne, dynamisent le corps et apaisent le mental.

Ces pratiques sont très riches et variées, avec : des mouvements spécifiques, des marches, des postures, des auto-massages... En lien avec la nature, le Qi Gong et le Tai Chi suivent les saisons pour nous permettre de déployer et renforcer notre énergie tout au long de l'année.



Séances d'essai gratuites :
Jeudi 14 et vendredi 15 septembre 2023

Cours : - le jeudi de 18h30 à 19h45 salle de la Forgerie
- le vendredi de 14h15 à 15h15 salle de danse du gymnase du collège Henry Bordeaux

Contacts : info@atelierenergie.org - Tél. : 04 79 75 44 19



Le comité de Savoie de **France Parkinson** à la volonté d'être présent sur tout le département en proposant différentes activités à Aix les Bains, Barberaz, Chambéry, Albertville, Cognin...

A **Cognin**, le mardi de 14h à 16h au château du Forezan, nous proposons des séances de méditation et d'activités physiques adaptées encadrées par des coachs formés à la pathologie. Venez découvrir ces activités en prenant contact avec :

Guy JANET MAITRE, tél. 06 40 27 39 95
www.franceparkinson.fr

Récréa Sport

Nous vous proposons nos activités au château du Forezan le mardi après-midi de 14h à 16h.

Tout d'abord nous maintenons nos créneaux la saison prochaine si cela est possible.



Tous les mardis, hors vacances scolaires, nous proposons des activités physiques adaptées pour des personnes souffrant de pathologies chroniques. Nathalie propose une demi-heure de relaxation, puis Régis et Florian encadrent différentes activités physiques pour les bénéficiaires. Marche nordique, renforcement musculaire doux, stretching, jeux collectif, jeux d'adresse sont proposés, et de manière très variée ! Nous alternons entre activités dans le parc, et dans la salle en fonction du temps. Une dizaine de participants pratiquent régulièrement afin de préserver au mieux leur autonomie. France Parkinson ouvre également l'activité aux aidants, ainsi qu'à d'autres personnes souffrant de pathologies associées.

Merci et à très bientôt !

Philippe YVARS, Amélie MORNAL
Contact : 06 88 45 47 07 / 06 08 30 13 41

LA DANSE EN LIGNE POUR TOUS COUNTRY - NEW LINE - HINDI LINE

**Vous aimez danser !
Vous aimez bouger et vous détendre**



La danse en ligne vous séduira par ses rythmes variés country/country pop (country, valse, rock, chacha, east coast, west coast, charleston.....) ou musiques actuelles (Ed Sheeran, Bruno Mars, Kenji).

Venez en famille, en couple ou entre ami(e)s et partagez un moment de convivialité. A chaque cours, une nouvelle danse : on ne s'ennuie jamais !

Tennis club



Du 8 au 29 avril s'est déroulé le traditionnel tournoi open de Cognin. 141 participants se sont affrontés malgré une météo capricieuse. Les Finales décalées au jeudi 4 mai pour cause de mauvais temps ont vu Sacha Zhan Choulet du TC Aix-les-Bains remporté le tableau dame sur l'enfant du club Anaëlle Baffert et tenante du titre. Chez les hommes, le vainqueur est Thomas Pastry du TC la Ravoire contre Axel Pollet-Thiollier du TC Veigy city Green du Léman.

Bravo à eux et merci à tous les bénévoles du club et le juge arbitre Florent Varraz pour la bonne tenue du tournoi.

La Gym Volontaire propose des cours de :

- Gym douce et body art
- Gym tonique et renforcement musculaire les mardis et jeudis matin de 9h à 11h et les mardis soirs de 20h à 21h.
- "danse de tout pays" les lundis de 10h à 11h30
- Pilates les jeudis de 11h à 12h.

Des cours d'essai sont possibles toute l'année.



gymnastiquevolontaire@outlook.fr - 06 77 06 49 13 ou
RDV à la salle de danse attenante au gymnase de Cognin !

Le Vitrail de Cognin accueille ses adhérents le mercredi et vendredi de 17h30 à 20h30 à l'Atelier des Arts de Cognin. Notre Association forte de ses 20 adhérents connaît une belle vitalité et convivialité. Chacun peut œuvrer à sa mesure créant ainsi des objets et des tableaux correspondant à ses goûts et désirs. Cette année encore, nous avons organisé avec Terre à Cognin, une exposition vente toujours bien accueillie.



Madame FIARD Brigitte
06 63 79 88 88 ou
brigitte.fiard73@gmail.com



Le Ballet de Savoie

Ils sont 20 danseurs de 15 à 30 ans, ils ont été labellisés pour leur qualité artistique au titre du Patrimoine Culturel Immatériel UNESCO, ils sont devenus l'un des Ballets Folkloriques de référence en France ... ils constituent le Ballet de Savoie qui représente la France dans les plus grands festivals internationaux aux quatre coins du monde.

Ils étaient cette année en tournée au Chili en janvier, puis au Festival d'Agrigento en Sicile en mars où ils ont gagné le Prix spécial du Jury, ils ont une trentaine de spectacles programmés cet été et seront ensuite en tournée exceptionnelle en Mongolie en novembre.

Pour fêter le 20ème anniversaire du Patrimoine Culturel Immatériel de l'UNESCO, le Ballet de Savoie a eu l'initiative d'écrire une danse qui reprendra l'histoire de l'alpinisme (l'alpinisme étant inscrite au PCI depuis 2019) et sera présentée en "première" au Festival du Folklore de Cognin le samedi 8 juillet.

Si vous souhaitez rejoindre le Ballet de Savoie, ils sont le samedi matin de 9h à 12h au Canal des Arts de Cognin.

Cette année, nous avons participé à l'exposition playmobil vente à Iseta Poisy fin mars. Nous avons fait un diorama sur la ferme. Les 15 et 16 avril, s'est déroulé notre exposition vente playmobil à la Forgerie.

L'exposition a été encore un grand succès plus de 1100 personnes ce week-end-là.

Vous avez pu admirer 8 dioramas, dont la préhistoire réalisée par Téo jeune de 1 ans qui fait partie de l'association. Nous avons aussi Asterix réalisé par Playmobastou, ensuite les médiévales de Rittersburg à la belle époque, réalisée par les Roloplaymo et aussi Le pôle Nord réalisé par Vincent le Président de l'association et pleins d'autres que vous pourrez voir sur notre page Facebook Les Playmopotes Savoyards.

Renseignements sur les playmobil :

Président : M. Foinneau Vincent 06 59 25 76 62

Mail : lesplaymopotessavoyards@bbox.fr

FACEBOOK : LES PLAYMOPOTES SAVOYARDS



L'Association florale amateur **ANCOLIE FLEURS ET BOUQUETS** organise un cours d'art floral un vendredi par mois de 9h30 à 12h00 à l'Atelier des Arts de Cognin, d'octobre à juin.



Inscription par mail :

ancolie.fleursetbouquets@atelier-art-floral-73.fr

Renseignements sur le site : www.ateliers-art-floral-73.fr

Club Yoga Cognin

Le principe du yoga est de relaxer son esprit tout en agissant sur l'harmonie du corps.

Le club de yoga de Cognin propose 7 cours par semaine encadrés par 4 enseignants différents. Possibilité de participer à 2 cours hebdomadaires.

Nouveauté : mise en place d'un cours à effectif réduit adapté aux besoins spécifiques de chacun et conseillé aux personnes débutant l'activité.

Des stages sont aussi organisés au cours de l'année.



Une matinée autour du yoga et de la mémoire

Les cours se déroulent dans la salle de danse du collège, lieu très agréable pour la pratique du yoga.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Vous pouvez effectuer un cours d'essai gratuit.

Mardi : 17h à 18h15 ou 18h30 à 19h45

Mercredi : 8h30 à 9h45 ou 17h45 à 19h ou 19h15 à 20h30

Vendredi : 9h à 10h15 *nouveau cours à effectif réduit, adapté aux besoins spécifiques de chacun et conseillé aux personnes débutant l'activité* ou 10h30 à 11h45.

Contact : yoga.cognin@gmail.com

Tél. : 06 15 02 32 59



Un club de roller pour apprendre à bien patiner

Tous les samedis 9h30 à 11h et les mardis 18h à 20h30, le club COGNIN ROLLER CLUB est à la disposition des habitants de 5 à 95 ans qui désirent s'initier et se perfectionner à la pratique du

roller pour s'équilibrer, changer de direction et maîtriser le freinage et vitesse dans les descentes dans un esprit de loisirs sportifs.

Cognin Roller Club organise des randonnées roller sur les Voies cyclables comme la ViaRhôna, le tour du Lac d'Aiguebelette et d'Annecy. Le club participe également à des manifestations comme les 24h du Mans roller et le Roll'Athlon.

Les personnes intéressées par la pratique du roller peuvent venir directement dans le préau de l'Ecole Pasteur de Cognin les samedis et mardis afin de faire un essai gratuit sans inscription au club avec une possibilité de prêt de rollers.

Renseignements et contact : Georges LENGLET, Président
ou 06 61 14 55 45 ou sur le site Internet : www.balades-roller-chambery.fr/cogninroller14
contact@balades-roller-chambery.fr

A la suite de notre prestation de Noël, **CHOR'HOM** s'est remis au travail pour proposer un nouveau concert début mai dont le thème était « Méditerranée ». Ce concert a été donné d'abord le 6 mai en l'église de Cognin puis le 13 en celle rénovée de Belmont-Tramonet dans l'avant-pays savoyard ; ce fut pour le public l'occasion de voyager à travers des contrées et des sonorités...tour à tour espagnoles, grecques, turques, italiennes...Notre chœur a interprété plusieurs chants du compositeur italien Marco Maïero que nous avons eu le plaisir de recevoir en résidence à Cognin début mars.



Pour les mois à venir, Chor'Hom participera au projet Voix et Patrimoine initié par la Fédération Musicale de Savoie le 24 juin après-midi dans le centre historique de Chambéry. Notre chœur préparera ensuite la réception du chœur italien de Dervio les 6, 7 et 8 octobre. Puis il entreprendra un travail sur des chansons françaises pour un concert donné en mai 24.

Chor'Hom accueille avec plaisir des hommes désireux de chanter ensemble. Contact : site Chor'Hom ou Serge Durando : Tél. 067471 9093 serge.durando@yahoo.com

Très belle année au **SKD Cognin** où 5 pratiquants ont réussi leur examen du passage de grade de la ceinture noire 1er Dan. Félicitations à Louise qui a obtenu sa ceinture noire en karaté traditionnel. Félicitations également à Lydia, Vanessa, Ismaël et Anthony qui l'ont réussi en Full contact.



5 nouvelles ceintures noires au SKD Cognin.

Karaté traditionnel, full contact / karaté contact / boxe pieds poings, body karaté... Le SKD Cognin propose un large choix d'activités accessibles à toutes et tous à partir de 6 ans. Notre équipe d'instructeurs dynamique et à l'écoute vous attend pour partager sa passion des arts martiaux et vous accompagner en fonction de vos attentes. Le bien être de nos adhérents est notre priorité.

Pour plus d'informations contactez-nous :
Tél. : Bertrand DUCRUET, Président : 06 26 26 47 84
André JACQUIN, Professeur principal : 06 03 13 27 73
Site internet : sportingkaratedefensecognin.fr
Suivez-nous sur le Facebook du club : SKD Cognin.

Activité Echecs de Cognin

Le Club d'Echecs de l'Agglomération Chambérienne propose une activité Echecs aux habitants de Cognin et des environs depuis 2009.

Tous les mardis de 18h à 20h au rez de chaussée de la Maison Ract, joueuses et joueurs de 7 à 77 ans vous attendent pour des parties amicales dans une ambiance tranquille et sympathique.

Lors de ces entraînements hebdomadaires, vous pourrez découvrir le jeu d'Echecs ou vous perfectionner.



Tournoi annuel

Pour tout renseignement :
Pierre Chabert, 06 45 74 68 59



L'Association La Source Colorée vise à promouvoir la pratique du Jeu de Peindre, une pratique différente d'un cours de peinture.

Une pratique accessible à tous. Nul besoin de don pour le dessin. Un rendez-vous pour soi-même parmi le groupe (petit atelier de 10 personnes maximum de tous âges et de toutes générations confondues). On y vient seul(e), entre ami(e)s, en famille, tous ensemble pour jouer côte à côte.



Un lieu coloré de quiétude, au centre ville de Cognin, à l'abri des pressions et de l'agitation quotidienne.

Un espace privilégié, qui préserve de la critique, du jugement, de la comparaison, et de toutes formes de compétition.

Une pratique qui permet au mental ultra sollicité quotidiennement de se détendre et de laisser jaillir l'intuition naturelle, sans forcer, au rythme de chacun. Une aventure qui stimule l'enthousiasme, la créativité, qui encourage l'esprit d'initiative, qui développe notamment la confiance en soi, l'autonomie de chacun, petits et grands.

Un jeu où le sérieux et le ludique se mêlent et se stimulent et où l'échec n'existe pas.

Venez nous rejoindre une fois par semaine, oublier vos enjeux quotidiens, faire une pause régénératrice avec nous.

Infos pratiques/contact : lasourcecoloree.com



Le Club de couture **Les doigts de fées** à Cognin vous accueille tous les jeudis hors vacances scolaires de 14h à 18h avec petit-en-cas à 16h.

Pour tout renseignement merci de contacter la présidente de l'association Mme PONCON Éliane au 06 48 53 72 08 ou par mail à poncon.elaine@orange.fr

BADMINTON CLUB DE CHAMBERY

Depuis 1982, le Badminton Club de Chambéry, 1^{er} club de Badminton de Savoie, s'ouvre pour une offre de sport élargie sur Grand-Chambéry. Ouvert à tous et dès 3 ans, vous pourrez pratiquer le badminton en jeu libre ou encadré par nos bénévoles diplômés des formations fédérales mais également par un professionnel diplômé d'état.

Que vous soyez pratiquant loisir ou compétiteur aguerri, le BCC73 vous propose des créneaux tous les soirs de la semaine ainsi que deux créneaux les samedis et dimanches matin au Gymnase du Levant à Cognin !

Président : Marc BOULLLOUD - 07 86 54 64 55

Mail : info@bcc73.com - Site internet : www.bcc73.com



Prenez votre raquette et rejoignez-nous sur les terrains !

TAROT CLUB

Nous vous accueillons les lundis et mercredis après-midi à 13h45 et le jeudi soir à 19h45.

Parmi nos 40 adhérents, certains sont des compétiteurs (une douzaine) mais la plupart des adhérents viennent passer un moment convivial.

Nous organisons notre concours annuel le samedi 7 octobre 2023.



À bientôt

**Pour plus de renseignements merci de contacter
Mme GOUERAND 06 30 39 90 33
ou Mme PACCARD 06 83 279 729**

TERRACOGNIN : poterie et modelage

Façonner la terre est un art pratiqué depuis la nuit des temps. Nos cours proposent de découvrir créativité et sensualité de la matière au travers de multiples sujets, réels ou imaginaires.

Cours adultes de 2h30 pour tous, débutants et confirmés. Cuisson sur place, à l'Atelier des arts de Cognin. Stages : 10 heures (quelques week-end par an)

Poterie ou modelage, ouverts à tous, sur le temps d'un week-end, encadrement expert et bienveillant, ambiance sereine... venez essayer.

Retrouvez les dates sur le site de TerraCognin



TERRACOGNIN

Atelier des arts, rue de la paix à COGNIN

Renseignez-vous : www.terracognin.com

Contactez-nous : terracognin73@laposte.net

Belle saison pour **le Sac à Paroles**, avec une belle fin de journée le 1^{er} juillet 2022, sur le parvis de la Médiathèque, mais aussi, tout au long de l'année, des veillées toujours à la Médiathèque : une veillée pyjama pour les plus jeunes sur le thème de la peur, un spectacle conte et musique avec le Groupe Tzigane O'Deves, l'adaptation du roman L'Homme Semence tout récemment, la présentation de l'album 1ere page avec un crankie et sur la fin de l'année scolaire, un racontage aux jardins du Prieuré au Bourget du Lac et un racontage sur les sorcières sur le parvis de la Médiathèque le 30 juin.



L'année 2022-2023 aura été riche également en nouvelles recrues, enthousiastes et impliquées. N'hésitez pas à nous rejoindre, ne serait-ce que pour essayer. Bel été à chacun

Contact : alain.roubaud2010@gmail.com

CL2C a presque déjà 3 ans d'âge !



L'Association a pu mettre en place de nombreuses activités devenues maintenant récurrentes. Une nouvelle corde vient de se rajouter à son arc : un atelier « Surprises et Inédits » d'Art Thérapie animé par Corinne, Art Thérapeute. Une façon de prendre soin de soi par le biais de l'Art... !

Aucune compétence artistique n'est demandée ; son originalité vient du fait que personne ne sait à l'avance ce qui va se faire au cours de l'atelier, mais une chose est certaine.... on ne refera jamais la même chose. De ce fait, cela génère de la curiosité et de l'audace, éléments indispensables pour l'autonomie et l'épanouissement de la personne.

Atelier proposé avec le soutien de la Conférence des Financeurs. Vous pouvez nous suivre sur notre site : cl2c.fr

Culture Loisirs Convivialité Cognin
22A chemin du Forezan - Tél. : 09 83 31 27 23 (Répondeur)

Notre local pour les activités :
Rez de chaussée du Château du Forezan
tous les jeudis de 14 à 18h, hors vacances scolaires.

Geneviève SERENO (Présidente) - Tél. : 06 10 57 79 25
genevieve.sereno@gmail.com

Monique MATHIEU (Vice Présidente) - Tél. : 06 18 29 50 17

Cours de Pilates : Pilates pour Tous, Pilates Séniors- Equilibre, Pilates et Cancer du sein.

Le Pilates est une méthode de gymnastique douce qui vise à renforcer l'ensemble des chaînes musculaires du corps et à mobiliser les articulations grâce à des mouvements lents, précis et contrôlés, le tout coordonné à la respiration. Les muscles profonds (périnée et abdominaux) sont engagés en toute conscience et donc renforcés et plus efficaces.

Delphine vous accueille les mardis matin, midi et soir au Stade du Château à Cognin. Les séances sont effectuées en petits groupes (12 personnes max) afin de pouvoir conseiller les pratiquants, corriger les postures et mouvements, et adapter les exercices aux limitations et douleurs de chacun.

Renseignements : Delphine Fouasse au 06.99.30.19.36





Cognin vélo tourisme

En 2023, Cognin Vélo Tourisme a démarré la saison avec près de 40 % de dames dans son effectif, une majorité chevauchant des vélos à assistance électrique. C'est une proportion remarquable qui montre que la pratique du vélo telle que nous la proposons leur convient parfaitement et que chacune d'elles, même débutante, trouve parcours à sa mesure. Les pratiquantes ou pratiquants confirmés ne sont pas pour autant oubliés avec des sorties où la « débauche » d'énergie est certes plus grande, tout en restant cependant dans des limites supportables par tout cyclo un peu entraîné.

Site Internet : cvt.sportsregions.fr



Vous voulez des photos qui sortent de l'ordinaire ? Vous voulez retoucher vos images sur ordinateur ? Vous voulez exploiter toutes les fonctionnalités de votre matériel ? Vous voulez bénéficier des conseils des autres photographes ? Vous voulez participer à des sorties photos ? Vous voulez partager vos connaissances techniques et votre savoir-faire ?

Le **CLUB PHOTO** de Cognin est ouvert à tous, du débutant à l'expert. Rejoignez-nous !

Vous pourrez participer aux concours régionaux ou nationaux de la Fédération Photographique de France. En 2023, le club a obtenu d'excellents résultats en se classant 1^{er} au niveau régional dans les catégories « couleurs papier », « couleurs images projetées » et « monochrome papier », et au niveau national, 6^{ème} dans la catégorie « monochrome images projetées » et 8^{ème} en « couleurs papier ». Les résultats individuels sont également excellents avec des premières places dans plusieurs catégories, ainsi, notre plus jeune adhérente a remporté le concours national "auteur junior".

Réunion le jeudi à partir de 20h30 à l'ancienne mairie (sauf juillet et aout).
Site web : club-photo-cognin.com
Mail : info@club-photo-cognin.com



As2Danse est une compagnie de danse hip-hop qui propose des cours pour tous les niveaux, de débutant à avancé au canal des ARTS de Cognin à partir de 6 ans.

Notre but est de transmettre notre passion pour la danse et de donner la possibilité à chacun de s'exprimer par le mouvement et la créativité.

Nos cours sont dispensés par des professeurs expérimentés et talentueux. Ils sauront vous guider et vous accompagner dans votre apprentissage, en vous transmettant les techniques et les savoirs fondamentaux du hip hop, tout en développant votre propre style.

Nous nous engageons à offrir à nos élèves une expérience unique et enrichissante, dans une atmosphère conviviale et dynamique, où chacun peut se sentir à l'aise pour s'exprimer librement. Que vous souhaitiez apprendre les mouvements de base, ou vous perfectionner dans des chorégraphies plus avancées, nos cours de danse sauront répondre à vos besoins.



Rejoignez-nous et découvrez l'univers passionnant de la danse hip-hop avec As2Danse !

Aurore LACROIX - 07 83 31 92 63 - www.as2danse.com

L'association **ANANDA** vous propose des cours en groupe de yoga kundalini les mercredis de 18h à 19h30.

Le yoga kundalini est un yoga puissant, dynamique et très complet dans lequel on pratique des postures statiques et dynamiques, méditations, pranayamas (respirations), mantras et relaxation. Il est dit que c'est le "yoga de l'expérience" et "le yoga de l'éveil de la conscience". Il agit sur les différents plans de l'être.

C'est un yoga accessible à tous et à toutes.

Informations et réservations : Aurelie Charlot aureliecharlot83@gmail.com - 0766265083



Rêvez, nous réalisons

Depuis plus de 6 ans, SRP Entreprise intervient sur les départements 73, 74 et 38.

68, Rue Paul Bert
73000 Chambéry
06 34 08 92 72
srp.ets73@gmail.com
www.srp-ets.fr

✓
Prestations

- Ravèlement neuf & Rénovation
- Isolation thermique par l'extérieur
- Maison phénix SAV
- PRB Styldécor
- Enduits (neuf & rénovation)
- Peinture extérieure et intérieure
- Enduit écologique DIASEN
- PRB notre fournisseurs principal
- Pose et taille de pierres



TAXI FAB.BENCI

TRANSPORTS DE PERSONNES TOUTES DISTANCES 24/24 - 7/7



Jusqu'à 6 passagers • 4 adultes / 2 enfants
Conventionné CPAM • Transferts aéroports/gares/hôtels
Si parla italiano - We speak english

ADS N°3
VILLE DE COGNIN
5 rue des acacias
73000 BASSENS

Fabrice Bencivenga
bencivengaf@yahoo.fr
SIRET N° 91836641000010



06 44 92 21 33

TRAVAUX PUBLICS ET ROUTIERS

ENROBES - VRD - TERRASSEMENT

Cours de privés - Communes - Industries - Collectivités



Agence de La Ravoire - 801 rue Archimède - ZI de l'Albanne (73490)
Tél : 04.79.25.10.25 - mail : contact@sertpr73.fr

LA MÉDIATHÈQUE

Coup de projecteur sur les actus culturelles de la médiathèque



Pour prolonger la Journée internationale des droits des femmes, la Médiathèque de Cognin a décliné son programme d'animation autour **des rôles et des représentations de la femme dans la société**, tout au long du mois de mars et d'avril.

Début mars, les familles avaient rendez-vous à la salle de La Forgerie avec la **Compagnie de la Panthère Noire** pour son spectacle **Madame Caroline**, relecture au féminin du célèbre conte des 3 petits cochons.

Créateur des décors du spectacle, **Yann Dégruel**, également auteur et illustrateur de bandes dessinées, est venu à la rencontre du jeune public, en proposant des ateliers d'initiation au 9^{ème} art, dont ont pu profiter 2 classes de primaire.

De manière plus confidentielle, mais incontournable pour faire un tour d'horizon plus complet sur ce vaste sujet, les adultes ont pu assister à une série de conférences, panoramas et autres lectures à voix haute, pour nourrir leur réflexion à partir d'éclairages sociologiques et artistiques.



Et pour conclure en littérature, Murielle Arrigoni, Alain Roubaud et Thérèse Cossé ont présenté à un public venu en nombre leur adaptation sensible du livre **L'homme semence** de Violette Ailhaud.

A chaque âge son roman ! En partenariat avec Savoie-Biblio, bibliothèque bi-départementale



C'est reparti pour l'opération **Premières Pages** !

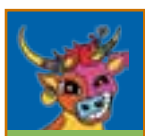
Pour sensibiliser les bébés et les jeunes enfants aux livres et à la lecture, le Département, avec le concours de la CAF et de la MSA, offre un livre à tous les enfants nés ou adoptés en Savoie et Haute-Savoie en 2022. Les parents ont jusqu'au **30 novembre** pour venir récupérer l'album lauréat **Une toute petite goutte de pluie** de Galia Tapiero et Marion Brand aux éditions Kilowatt.

Toutes les informations sont à retrouver sur www.lebouquetdesbibliotheques.fr ou la page Facebook de la médiathèque ou en nous appelant directement au 04 79 96 33 83.



Prix Rosine Perrier

Les adultes ne sont pas en reste avec la nouvelle édition du Prix Rosine Perrier ! 12 romans fortement "ancrés sur un territoire" sont à découvrir et à élire jusqu'au **14 septembre**. L'heureux(se) élu(e) sera dévoilé(e) lors du **Salon du Livre d'Hermillon, du 14 et 15 octobre**. Qui succédera à Violaine Bérot et son roman **Comme des bêtes** ?



La médiathèque participe pour la première fois au prix de **La Vache qui lit**. Tu as entre 8 à 12 ans ? Viens vite dévorer les 5 romans de la sélection ! Tu as ensuite jusqu'au **20 juin** pour glisser ton bulletin dans l'urne. Le nom du lauréat sera divulgué à l'occasion du festival **Au Bonheur des Mêmes du 20 au 24 août**, au Grand-Bornand.

Tout un programme à l'Atelier Numérique

L'activité de l'atelier a été très diversifiée en cette nouvelle année. Tout d'abord, elle a été marquée par un changement de fonctionnement. Les ateliers enfants gratuits proposés le mercredi entre septembre et décembre ne touchaient que très peu d'enfants, sans doute occupés par diverses activités périscolaires. Aussi, les ateliers ont été déplacés aux samedis matins tous les 15 jours. Ce changement a permis d'accueillir beaucoup plus d'enfants sur ce créneau qui semble mieux convenir aux familles. Voici quelques activités qui ont connu un grand succès (makey makey et rétrogames, pixel art, création d'une carte de fête des mères ou bien encore création de stickers.)

Ce sont donc les adultes qui peuvent maintenant participer à un atelier gratuit tous les 15 jours le mercredi après-midi. Voici quelques thématiques d'ateliers proposées (création d'une identité numérique, création d'une borne de poèmes, créations d'étiquettes à confiture...).

L'atelier a également continué à répondre à des demandes d'aides aux démarches administratives en ligne. Si vous aussi vous avez des besoins particuliers en informatique, internet ou

smartphone, les dispositifs chèque APTIC (chèques de 20 h d'initiations gratuites remis à des personnes résidant dans certains quartiers de Cognin), Aidants Connect (accompagnement des démarches administratives en ligne) sont toujours en fonctionnement à l'Atelier Numérique.

Nous vous attendons nombreux pour vous initier dans un esprit convivial. Dès septembre vous pourrez retrouver à la bibliothèque le nouveau programme des ateliers mais n'hésitez pas à vous rapprocher de l'animatrice dès cet été afin de vous pré-inscrire aux futures sessions ou ateliers.



BUDGET CITOYEN DE LA SAVOIE

Inauguration à Cognin de 21 nichoirs pour lutter contre les moustiques

Neuvième projet de la 1^{ère} édition du Budget citoyen de la Savoie à voir le jour, les nichoirs pour lutter contre les moustiques ont été inaugurés ce samedi 10 juin à Cognin par le Département qui a co-financé l'action à hauteur de 1 000 €, en présence des 5 collégiens à l'origine de l'initiative et de la mairie qui les a aidés pour la mise en œuvre.

Avec 340 votes, cette idée a convaincu les citoyens savoyards et fait partie des 7 projets jeunes lauréats. Plus d'oiseaux et moins de moustiques, tel est l'objectif de cette opération environnementale devenue aujourd'hui réalité.

développant la biodiversité, ils mêlent ainsi l'utile à l'agréable. Avec l'aide d'une écologue bénévole de la société Cohab faune, les collégiens ont identifié les espèces d'oiseaux les plus consommatrices de moustiques et les secteurs les plus adaptés pour implanter des nichoirs. Au final, 10 nichoirs pour hirondelles, 6 nichoirs pour martinets et 5 nichoirs pour chauve-souris ont vu le jour sur 5 bâtiments communaux (église, atelier des arts, canal des arts et 2 bâtiments techniques). Installés depuis le mois de mars, ces maisonnettes en béton de bois biosourcé accueillent déjà leurs premiers habitants. Les moustiques n'ont qu'à bien se tenir !



Quand action rime avec sensibilisation

Les 5 porteurs de projet ont souhaité compléter le dispositif par un volet de sensibilisation pour expliquer comment aider les oiseaux et rappeler les bons gestes anti-moustiques. Ils ont ainsi organisé l'automne dernier une animation grand public au cœur de Cognin, avec la médiathèque. Au programme : conseils et astuces de l'Entente interdépartementale de démoustication et ateliers de construction de nichoirs en partenariat avec France nature environnement. Un moment convivial qui a rassemblé les habitants de tous âges. L'occasion aussi de montrer que les jeunes peuvent participer activement à la vie citoyenne de leur commune ! Nos remerciements à Mme Collot Virginie, accompagnatrice du projet.



LE DÉPARTEMENT



Parce qu'ils en avaient plus qu'assez d'être piqués par les moustiques à l'arrivée des beaux jours, Agathe, Nathaël, Dorian, Nathan et Baptiste, 5 habitants de Cognin âgés de 13 ans, ont décidé de passer à l'action ! Ils ont saisi l'opportunité du Budget citoyen de la Savoie pour déposer leur projet de nichoirs dans la catégorie Jeunes. Leur idée ? Réduire la présence des moustiques de manière naturelle en attirant des oiseaux qui se nourrissent de nombreux insectes. En



SANTÉ & ENVIRONNEMENT

Une convention de partenariat entre la commune et le comité de Savoie de la Ligue nationale contre le cancer a été signée le jeudi 20 avril 2023, par le maire Franck Morat et le président départemental Paul Truong, devant la médiathèque. Elle concrétise la labellisation de sept espaces sans tabac : la place de la médiathèque, les zones d'attente devant les écoles Pasteur, Forgerie et du Château, et la plaine de Joux Ract.

En présence de représentants de la Ligue, d'élus dont l'adjointe Corinne Charles, à l'initiative de ce projet sur la ville, et de bénévoles, les prises de parole ont rappelé que le tabac est la première cause de mortalité évitable en France (75 000 décès par an), et que le tabagisme chez les jeunes devient préoccupant et commence de plus en plus tôt...

La Ligue contre le cancer a décidé d'agir en créant un label national "Espace sans tabac" pour les lieux publics, pour éliminer le tabagisme passif, encourager l'arrêt du tabac et préserver l'environnement. Car l'impact sur ce dernier est considérable : pollution importante par les mégots jetés par terre, réchauffement climatique, déforestation, appauvrissement des sols, incendies...

En France, plus de 5 200 espaces sans tabac ont déjà été inaugurés depuis 2012, dont 66 en Savoie en comptant ceux labellisés sur la commune de Cognin, qui devient la 20^{ème} commune savojarde impléguée dans ce projet.



La MISSION LOCALE JEUNES encore plus présente sur notre commune.

Depuis janvier 2023, la Mission Locale Jeunes a lancé son dispositif de "l'aller vers" et renforce sa présence sur Cognin.

Sa présence à la Maison Ract permet d'informer les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs démarches d'insertion professionnelle : recherche d'emploi, de formation, de stage en entreprise, mais également l'accompagnement à la mobilité, l'accès aux droits sont des thématiques qui pourront être abordées pendant ces temps d'échange.



Le dispositif de "l'aller vers" renforce le lien avec les habitants au cœur de nos quartiers. Cette démarche vise à aller à la rencontre de celles et ceux qui se tiennent éloignés de l'accès aux droits et d'améliorer l'accès aux services et l'autonomie.

Les jeunes, les parents ou tout autre partenaire, peuvent prendre contact directement avec Laura Bègne au **06 25 37 27 35**, par mail : laurabegne@mlchambery.org ou passer directement à la Maison Ract, 12 rue de l'épine.

Présences à venir sur la Maison Ract deux mercredis par mois dès 14h00 :

- 21 Juin
- 5 et 19 Juillet
- 2 et 30 Août
- 13 et 27 Septembre
- 11 et 25 Octobre
- 8 et 22 Novembre
- 6 et 20 Décembre

(En raison des travaux réalisés à partir de septembre sur la Maison Ract, nous changeons de locaux, vous pouvez contacter la Mairie ou Laura Bègne pour toute information).

Laura BÈGNE - Référente de proximité QPV/QVA
www.mlchambery.org

EVÉNEMENTS

COMMÉMORATIONS

SECONDE GUERRE MONDIALE

Le 8 mai 2023, la ville de Cognin a célébré la fin de la seconde guerre mondiale et des terribles épreuves que la France et l'Europe ont endurées de 1939 à 1945.

Comme l'a rappelé à cette occasion M. le Maire à la lecture du message du ministre des Armées "Après six années de terreur, la lumière se lève enfin sur tout un pays, révélant à la fois l'opprobre de ceux qui ont collaboré, et le courage de ceux qui ont résisté pour permettre la Victoire."

Il y a 80 ans, le 14 juillet 1943, le général de Gaulle donnait aux français la perspective de la paix à venir : "L'épreuve présente n'est pas terminée, mais voici qu'au loin se dessine la fin du pire drame de notre histoire".

La paix justement interviendra avec la capitulation allemande du 8 mai 1945, date que nous avons célébré ce jour-là à Cognin en présence des associations de Mémoire et d'anciens combattants, de l'Harmonie municipale, des autorités civiles et militaires et des habitants.



GUERRE D'ALGÉRIE

Le 19 mars 2023, la commune de Cognin a célébré la fin de la guerre d'Algérie marquée par la signature des accords d'Evian.

Le 19 mars 1962, le cessez-le-feu entre la France et le Gouvernement Provisoire de la République Algérienne entre en vigueur, à la suite de la signature, la veille, 18 mars, des accords d'Evian. Cette date marque la fin de la guerre d'Algérie et le début d'un nouveau départ pour nos deux pays.

La ville de Cognin commémore comme chaque année la fin de ce conflit terrible, depuis la loi du 6 décembre 2012, qui a institué le 19 mars « Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc »

Citons ces mots lus par M. le Maire du message de la secrétaire d'État des Anciens combattants et la Mémoire, nous invitant « à regarder et accepter ce pan de notre histoire collective dans son extrême complexité, assumer d'en transmettre la mémoire, mais sans transmettre aux nouvelles générations les passions d'alors. »

La ville de Cognin, forte de la richesse de ses habitants, de toutes les origines, d'Algérie et d'ailleurs, souhaite que cette commémoration soit une marque de respect à toutes celles et tous ceux qui ont été touchés par ce conflit.



LE CARNAVAL DE COGNIN,

qui s'est déroulé cette année le 18 mars, avait pour thème « Les Pirates ». Parti de l'école Pasteur, le joyeux cortège était accompagné de la troupe de percussions « Batou'KC ».

Comme chaque année, le Carnaval organisé par le Service Jeunesse, le Centre de loisirs et les associations a débuté avec un atelier maquillage et, petite nouveauté, un stand de sculpture de ballons. Mais le moment le plus attendu était le défilé qui est parti en milieu d'après-midi au son de la Batucada de Chambéry, « Batou'KC ». Après avoir déambulé dans tout Cognin avec Monsieur Carnaval sur une charrette, le cortège s'est dirigé vers le plateau sportif Ract. C'est là que dans une ambiance festive, Monsieur Carnaval a été brûlé pour se transformer en feu de joie. Les spectateurs ont ensuite pu s'impressionner devant le flash mob proposé par la compagnie As2danse.

La suite du Carnaval s'est déroulée à la Forgerie avec une buvette tenue par les parents d'élèves et le goûter offert par le Centre de loisirs. La fête a ensuite repris de plus belle avec animations, spectacle, proposés par l'association Jouons au Cirque et Fiesta des Pirates animée par Badia. On se donne rendez-vous l'année prochaine ?



FÊTE DE L'ENFANCE

Tout était réuni pour que la nouvelle édition de la fête de l'enfance soit une réussite : météo favorable, participation de nombreuses associations et une belle fréquentation d'environ 600 personnes.

Familles et enfants étaient présents sur le vaste domaine ombragé du parc du château du Forézan. Cette année, la manifestation s'est déroulée sur le thème de "Cognin a un incroyable talent". De 14 à 18 heures le samedi 3 juin, cet évènement festif et familial a aussi permis de faire connaître les associations les plus ludiques de la ville en proposant des animations variées pour les jeunes : essais de voitures miniatures avec le Slot racing Cognin, maquillages et peintures sur visages, démonstrations country avec Farwest Dreams, spectacle de chants et danses, lâchers de ballons, structures gonflables prises d'assaut, jeux de société divers, ateliers d'art floral...

De nombreux spectacles ont eu lieu sur le podium principal avec

d'ailleurs plusieurs passages de Samuel, magicien burlesque qui mit l'ambiance tout l'après-midi, et la participation des enfants du centre de loisirs. Les animateurs du service jeunesse ne chômaient pas non plus avec la gestion globale de la fête. Les parents d'élèves n'étaient pas en reste puisque cette année les associations des 3 écoles de Cognin (APEECC, APEEF et ASC Pasteur) tenaient une buvette très fréquentée, en proposant crêpes, pâtisseries maison et boissons. De la joie, des jeux et plusieurs générations réunies pour ce moment tant apprécié dans l'année

Merci aux associations, aux animateurs, au service jeunesse et au service technique ainsi qu'aux talents cogne-rauds qui ont rendu comme chaque année cette belle fête possible !

À l'année prochaine !



Le G.R.E.H.C., la mémoire de Cognin

Fondé en 1984 par Claude Vallier, le GREHC (Groupe de Recherches et d'Études Historiques de Cognin), rassemble des personnes qui ont en commun la passion de l'histoire et la volonté de promouvoir le patrimoine de la commune.

Les adhérents ont, au cours de plus de quatre décennies, collecté des images et des écrits concernant le passé de notre cité afin d'éditer plusieurs livres : Cognin autrefois en 1989, Cognin à travers les âges en 1993, Cognin au XX^{ème} siècle en 2000, Sur les chemins de l'histoire de Cognin en 2004, Rues et quartiers de Cognin témoins de l'histoire en 2008.

Le groupe a présenté des expositions sur des thèmes aussi différents que Le passé industriel de Cognin en 1987, Lieux d'histoire de Cognin en 2002, Retour vers 1860 en 2010, 1914, C'étaient des hommes et des femmes, en novembre 2014, Opinel et Cognin, un bail de cent ans. Une rétrospective

a également rendu hommage à l'artiste Emile Simonod en 2017, une autre, en 2019, aux Italiens venus s'installer à Cognin.

Des membres de l'association présentent des conférences, à Cognin, mais aussi pour d'autres associations comme l'A.M.O.P.A. (Association des Membres de l'Ordre des Palmes Académiques) ou les Amis du Vieux Chambéry.

Depuis 2015, le site du G.R.E.H.C. permet à tous les curieux de prendre connaissance de l'histoire et du patrimoine de Cognin, actuellement en rénovation.

Enfin, en 2022, l'association a voulu offrir un autre mode d'expression en proposant une revue annuelle. Ainsi, chaque membre de l'association écrit un article relatant ses recherches sur des thèmes variés : un quartier de la ville, un pan du patrimoine, un fait historique, l'étymologie des noms de lieux... Après une diffusion à l'initiative de ses membres, la revue est aujourd'hui en



vente à la cordonnerie de Dante Meola et Au Cyclamen.

Cognerauds de longue date ou nouvel habitant, venez partager vos souvenirs, des photographies, des documents. Vous serez les bienvenus aux réunions qui se déroulent le 3^{ème} mardi de chaque mois à 18h au Canal des arts, Route de Lyon à Cognin.

Contact : grehccognin.fr
ou au 06 08 65 08 42

Des moments forts tout au long de l'année à l'I.N.J.S.

L'institut national des jeunes sourds (INJS), cet ensemble de bâtiments situé à l'angle de la rue de l'Épine et de l'avenue de Corinthe, a connu une année scolaire 2022-2023 bien remplie. De nombreux moments forts ont ponctué l'année et ont permis à tous, jeunes, familles, anciens élèves, habitants de Cognin... de se retrouver et de partager des instants de convivialité et d'échanges.

Les parents invités à l'institut

Les jeunes du parcours adapté* ont ainsi invité leurs parents à partager une galette, le carnaval, etc. Ces instants privilégiés ont permis aux familles de partager la vie de leur enfant à l'INJS.



Plus d'infos : www.injs-chambery.fr
04 79 68 79 00 – 33 rue de l'Épine

Des portes ouvertes pour découvrir le lycée professionnel

Au mois de mars, les traditionnelles journées portes ouvertes du lycée permettent de présenter les formations proposées : CAP, Bac pro, formations professionnalisantes... aux jeunes sourds scolarisés au collège en Savoie ou plus loin. L'occasion pour eux de rencontrer élèves et professionnels, ils ont également pu visiter les locaux et l'internat pour, pourquoi pas, poursuivre l'année prochaine leur scolarité à Cognin.



Nouveauté cette année, des visites patrimoniales guidées ont permis aux anciens élèves, aux professionnels et à tous ceux qui le souhaitent, de découvrir l'histoire de l'INJS, des bâtiments et de nombreuses anecdotes.

Une journée des familles pour clôturer l'année

Pour la 2^{ème} année, une Journée des familles vient clôturer l'année. Cette journée permet à toutes les familles qui le souhaitent de profiter d'une journée festive et conviviale à l'Institut. La direction reçoit les familles et peut, ainsi, répondre à leurs interrogations ; les plus jeunes profitent d'un spectacle et tout le monde se retrouve autour de jeux et d'un petit goûter. Une journée qui a rencontré, cette année encore, un joli succès et qui devrait à nouveau avoir lieu en 2024.



Prochains rendez-vous : la rentrée des classes au mois de septembre, les jeunes et les professionnels de l'INJS se retrouveront ensuite pour célébrer la Fête de l'Abbé de l'Épée au mois de novembre. Charles-Michel de l'Épée est connu comme un des précurseurs de l'enseignement dispensé aux sourds.

* Le parcours adapté propose des classes adaptées dans l'INJS pour permettre aux enfants les plus en difficultés de bénéficier d'une scolarité qui leur correspond.

SCOLAIRE

Une année en rythme à la crèche



Les enfants ont eu la chance de participer ce printemps à des ateliers de danse avec le Chorégraphe Mathieu Barrucand. Aboutissement d'un projet réalisé en partenariat avec Le relais Petite Enfance,

la résidence du Parc et l'INJS, ces ateliers danse ont permis aux enfants, aux résidents de l'EHPAD, et aux professionnelles des différentes structure de se mettre en mouvement sur de la musique classique. Ces ateliers hebdomadaires, moments de vivre ensemble, de découverte de son corps (de ses capacités et de ses limites), de l'autre avec ses différences, ont été l'occasion de cheminer vers le respect de l'autre, la découverte de la culture.

Au cœur des préoccupations actuelles de la société, ce projet a répondu de manière ludique et artistique aux problématiques rencontrées quotidiennement dans tous les lieux de vivre ensemble. Un bel apprentissage du respect, sans nier ni stigmatiser les différences !

Pour clore ce cycle, deux danseurs professionnels de la compagnie Choryphée ont réalisé une prestation.

Mais l'année n'est pas finie, et un autre temps fort attend les enfants de la crèche et ceux gardés par les assistantes maternelles : une « boum » pour fêter ensemble la musique fin juin, suivi d'un pique-nique partagé.

Après cette année riche en projet, le repos estival sera bien mérité avant de tous se retrouver à la rentrée !

Ecole du Château : Les CE₂/CM₁ et CM₂ ont le vent en poupe

Les élèves des classes de CE₂/CM₁ et CM₂ de l'école du Château ont pu profiter d'un stage voile - kayak du 22 au 26 mai sur le lac du Bourget, encadrés par des moniteurs du YCBL, des parents et leurs enseignantes.

Première découverte pour les CE₂/CM₁ de la navigation en optimiste ou du maniement de la pagaie en kayak. Les CM₂, qui en avaient déjà fait l'année dernière ont pu retrouver avec enthousiasme ces deux types d'embarcation et améliorer leur technique.

Le soleil était au rendez-vous et chacun a pu savourer les beautés du site et le plaisir de naviguer.



Ecole maternelle La Forgerie

Encore de nombreux projets menés à bien cette année à l'école maternelle : une journée Kaplas pour tous les élèves, la participation à la grande lessive sur le thème des cabanes (un affichage d'œuvres d'art dans le monde entier sous le même format), la semaine des langues durant laquelle des parents sont venus lire un livre en arabe, italien, turc, anglais, allemand, langue des signes, portugais, créole...



Pour terminer l'année, les Grands vont à la patinoire, les Moyens à l'équitation ; et tous les élèves en randonnée pour un cycle de 6 sorties aux alentours de l'école et plus loin.

Centre de Loisirs du Forézan

Le centre de Loisirs du Forézan est toujours géré en partenariat entre la Fédération des Œuvres Laïques et la ville de Cognin. Il fonctionne sur les mercredis et vacances scolaires durant toute l'année et accueille les enfants de 3 à 13 ans, de 7h30 à 18h. L'équipe d'animation est composée d'animateurs permanents et de Contrats d'Engagement Educatif.

L'année 2023 a démarré sur la même dynamique que la précédente avec l'objectif de diversifier notre palette d'activités. Ainsi un séjour ski a vu le jour cet hiver à Autrans, différents stages avec des prestataires extérieurs ont été proposés (roller, breakdance) mais aussi des veillées et sorties extérieures. Les mercredis + sont également en développement avec un pack ski (fond et alpin) ainsi qu'un atelier Multisports.

L'offre s'enrichit donc et nous accueillons de nombreux enfants sur la structure (environ 70 à chaque journée d'ouverture). Notre objectif étant de permettre à ces enfants de trouver un lieu de détente, répondant à leurs envies et besoins tout en assurant un suivi pédagogique et éducatif.

Romain (Directeur) et Théo (Directeur Adjoint)

Ecole maternelle Pasteur

Le 20 mars les enfants des deux écoles Pasteur ont déambulé dans les rues de Cognin pour fêter le carnaval sur le thème des contes traditionnels. Ils étaient accompagnés de la Batucada du collège conduit par leur professeur de musique Monsieur Pourchier. Le cortège a fait un arrêt musical devant la maison de retraite pour terminer par un goûter à l'école élémentaire offert par l'ASC (associations de parents d'élèves).



Bar-Restaurant



CHEZ NÉNETTE

04.79.96.12.66
1 Avenue Général Cartier
73160 Cognin

Le Fournil de Victor
Boulangerie artisanale
Cyril et Céline Genet
28 route de Lyon
73 160 Cognin
04 79 69 28 55

Garage **Bouchet Guillaume**

BG auto

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
7h30 - 12h00
13h30 - 18h30

Réparations, entretiens véhicules toutes marques.

30, Avenue Henry Bordeaux - 73160 COGNIN Tél : 04 79 62 15 29



LAU BRICOLEUR

Bricolage – Jardinage – Nettoyage – Pose Terrasse bois

Terrasse bois www.laubricoleur.fr **Remplacement d'électroménager**



Laurent TANNEUR
07.66.84.73.60
laubricoleur@gmail.com



Interventions sur le bassin Chambérion – Devis gratuit sur simple demande

BAR DU CENTRE

Centre Commercial de l'Épine
5 Rue de l'Épine, à Cognin

Samedi, dimanche, lundi : 6h30 - 13h30
Du mardi au vendredi : 6h30 - 19h30

04 79 85 10 51

Alpes pêche
conseil service passion

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 19H DE LUNDI À 19H

Du débutant au pêcheur chevronné, nous saurons vous conseiller, vous guider et vous aider à choisir le matériel le plus adapté à votre pratique.

RÉPARATION ENTRETIEN CARRES ET MONTURES

04 79 25 06 84
www.alpespeche.fr

533 rue de la prairie 73420 VOGLANS
magasin@alpespeche.fr



22 Rte de Lyon,
73160 Cognin

04 79 69 38 02

david&son

VOTRE OFFRE
À COGNIN
Faites vous plaisir !

5 €
de remise sur une coupe

5 €
de remise sur une technique

L'ORÉAL PARIS KÉRASTASE PARIS


Offre valable uniquement sur présentation de ce bon, non cumulable avec d'autres promotions en cours.

BREAK OUT

ESCAPE GAME REALITE VIRTUELLE BAR A JEUX DE SOCIETE

-10%
de remise avec le code : **BMC10**

LA LÉGENDE DE LA PIERRE PHILOSOPHALE
UNE HISTOIRE QUI BRÛLE 1007 CINQ SALLES



A DÉCOUVRIR ENFT
BREAK OUT

JEUNESSE

...Soutien scolaire...

La ville de Cognin et l'association CSF (Confédération Syndicale des Familles) a lancé le dispositif de soutien scolaire à titre "expérimental" pour l'année scolaire 2022/2023. Depuis le mois de mars ce dispositif connaît un véritable succès. C'est en effet une trentaine d'élèves qui se réunissent à la maison Ract tous les mercredis après-midi de 14h30 à 16h30.

Cet accompagnement scolaire est destiné à des jeunes qui sont scolarisés dans le primaire ou le secondaire.

Cette mission, avec bénévoles et professeurs, est de les accompagner tout au long de l'année scolaire pour l'aide aux devoirs, la pratique des langues vivantes, etc. Cet accompagnement permet aux élèves de développer leur potentiel et leurs capacités, d'acquérir leur autonomie en les rendant acteurs, tout en développant leur confiance en eux.

Le soutien scolaire peut s'avérer une excellente option pour redonner goût de l'apprentissage à votre enfant ou simplement pour lui apporter un petit coup de pouce nécessaire pour que ses notes remontent. Les élèves peuvent travailler en groupe, ce qui leur permet de s'entraider.

Un grand merci à Mme REICHHHELM, Tao, Maxime, Rémy et Erwan.

Cette expérimentation sur cette fin d'année nous a conforté pour une consolidation dès l'année prochaine du dispositif, et nous lançons un appel à bénévoles pour venir nous aider.



SOUTIEN SCOLAIRE

La ville de Cognin en partenariat avec l'association CSF met en place des séances de soutien scolaire

- Le mercredi de 14h30 à 17h**
- Pour les élèves des écoles élémentaires et du collège**
- RDV : Maison Ract (RDC)
rue de l'Épine - Cognin**

csf.chy73@gmail.com 04.79.72.49.09
communication@cognin.fr 06.60.52.61.43

Vous avez du temps ? Vous êtes motivés pour prendre part au changement ? Vous aimeriez que d'autres puissent bénéficier de votre expérience ? Alors venez nous rejoindre pour votre aide qui nous sera précieuse.

**Contact à communication@cognin.fr
ou à l'accueil de la mairie au 04 79 69 35 07**



DOMICIL'GYM
 Audrey Dubois-Broutin
Coach Sportif
 Expert en Forme et Santé
www.domicilgym.fr/73100
06 74 63 15 65

Domicil'Gym Concept Exclusif n°1
 en Coaching Sportif à Domicile depuis 1995



POLE TRAVAIL ADAPTE

Sous-traitance industrielle : conditionnement et emballage, montage, tampographie, logistique et stockage.
Espaces verts : création et entretien.
Service médico-social : activités de soutien, formation professionnelle et suivi individualisé des travailleurs handicapés.
Plateforme Eval+ 73 : évaluation professionnelle des personnes en rupture de parcours au niveau départemental.

POLE ACCUEIL HEBERGEMENT

Accueil et hébergement des personnes en situation de handicap :

Foyer d'hébergement : 22 places (résidence et appartements).
Foyer de Vie : 15 places.
1 place d'accueil temporaire en foyer
Service d'Accueil de Jour : 5 places pour un accueil à la carte de 7 à 8 usagers.

**11 rue Daniel Rops - CS 30014 La Motte Servolex
 73294 COGNIN Cedex**
**☎ 04.79.69.08.87 - © apajh73@apajh73.com
 @ www.apajh73.com**



DESIGN'R COIFFURE

📍 1491 avenue de Lyon
73000 CHAMBERY

☎ **04 79 25 29 91**

🕒 Lundi : 9h-19h
 Mardi : 8h30-19h
 Jeudi : 8h30-19h
 Vendredi : 8h30-19h
 Samedi : 8h30-14h

**NON STOP
 ET SUR RENDEZ-VOUS !**

📱 Design'R
 🌐 vossalons.fr



📄 Flashez-moi ! 



www.citeos.com

 **Au cœur des villes**

CITEOS

-  Eclairage Public et Grands Espaces
-  Mise en valeur de bâtiments
-  Signalisation dynamique & Régulation de trafic
-  Installation Recharge Véhicules Electriques
-  Vidéo Protection Urbaine
-  Contrôle d'accès voirie
-  Réseaux d'énergie
-  Illuminations festives

Avenue du 8 mai 1945 - 73000 Chambery - Tél : 04 79 33 28 25 - chambery@citeos.com



CHARPENTE LECOMTE
 LE BOIS DANS TOUTE SA DIMENSION

Tél. 06 16 96 05 60
sl@charpente-lecomte.fr

7, Rue Xavier de Maistre 73160 COGNIN

...Service Jeunesse...

Tout au long de l'année le Service Jeunesse propose des animations sportives, culturelles, artistiques aux jeunes de 10 à 18 ans sous forme de stages, d'activités journée ou ½ journée et de séjours de vacances.

Le Service jeunesse s'est aussi un Accueil Jeunes qui se trouve au 'LOCAL' 22 rue de l'Épine, lieu d'écoute et d'échanges où les jeunes viennent se divertir, trouver un accompagnement scolaire ou professionnel et monter leurs projets.

Le Service Jeunesse organise aussi tout au long de l'année des événements et des animations de rue dans Cognin à destination des familles.

LE CARNAVAL DE COGNIN a eu lieu le samedi 18 mars. Cet événement familial a rassemblé de nombreux enfants qui ont fait la fête sur la thématique des Pirates. Les enfants après avoir défilé dans les rues de Cognin au rythme de la Batou'KC (Batucada de Chambéry) ont pu admirer la flambée de "M. Carnaval" sur le plateau sportif Ract dont l'allumage a été assuré par l'association Jouons au Cirque. La fête s'est ensuite prolongée en musique et dans la bonne humeur jusqu'en fin d'après-midi à la Forgerie. Le service jeunesse remercie tous les acteurs et participants à cet événement et notamment les parents d'élèves de l'école du Château et de la Forgerie qui ont assuré une belle buvette tout le long de l'après-midi.

LA FÊTE DE L'ENFANCE a eu lieu le samedi 3 juin de 14h à 18h au Parc du Forézan. Cette année elle s'est déroulée sur le thème "**COGNIN A UN INCROYABLE TALENT**" !

La fête de l'enfance a rencontré un grand succès auprès des familles grâce à toutes les associations de Cognin qui ont participé à cette belle fête, aux parents d'élèves et à l'équipe d'animation du service jeunesse. De nombreux jeunes ainsi que les familles ont pu trouver auprès des stands et des jeux gonflables de grandes satisfactions.

Dans une ambiance chaleureuse, conviviale et une buvette bien achalandée tenue par les associations des parents d'élèves des trois groupes scolaires, les familles ont pu se divertir tout au long de l'après-midi devant des spectacles de Magie, Cirque, Chant, Danse, Escrime etc.



CALENDRIER 2023 des animations familles du SERVICE JEUNESSE

- 18 MARS > CARNAVAL
- 3 JUIN FÊTE DE L'ENFANCE > 'COGNIN A UN INCROYABLE TALENT'
- 1^{er} JUILLET > FÊTE DE L'ÉTÉ
- 29 JUILLET > SORTIE FAMILLES VITAM PARC
- OCTOBRE > SORTIE FAMILLES WALIBI
- NOVEMBRE > 'HALLOWEEN EN FAMILLE AU PARC WALIBI' (date à définir)
- 9 DÉCEMBRE LUDOTHON > 'FESTIVAL DE JEUX POUR LE TÉLÉTHON 2023'

Henry Bordeaux, un collège dans l'action

Les élèves du collège Henry Bordeaux ont traversé l'année scolaire 2022-2023, portés par les nombreux projets mis en place par l'équipe pédagogique.

Ainsi, les actions qui forgent l'identité du collège ont-elles été reconduites :

- Les actions de promotion de la lecture avec les Défi, Tournoi, Club et Rallye-lecture, la participation au Festival du Premier Roman de Chambéry en partenariat avec la médiathèque de Cognin.
- Les actions "Eloquence" avec la participation au concours Antoine Favre à l'Université SMB et la participation au dispositif "Si on lisait à voix haute" organisé par la Grande Librairie.
- La participation au Concours national de la Résistance et de la déportation. Neuf élèves du collège ont été félicités pour leur travail sur le thème "La résistance et l'école".
- Les actions musicales avec notamment la formation d'une Batucada qui a rythmé le parcours du défilé de Carnaval pour la plus grande joie des élèves de l'école du Château et de charmantes dames de la Résidence du Parc.
- La participation de tous les quatrièmes à "Collège au cinéma".
- Enfin, la semaine Action Santé et Citoyenneté en avril, semaine durant laquelle chaque niveau participe à une moyenne de douze ateliers en lien avec la santé (handisport, course d'orientation, prévention Sida, prévention contre les addictions...) et la citoyenneté (Emmaüs, don du sang, justice, éducation aux médias, écomobilité...).

Cette année de nouveaux projets ont aussi vu le jour tels que :

- La participation aux 140 ans de présence du 13^{ème} BCA en Savoie sous la forme d'une chorale (chant des Allobroges) et d'une chorégraphie récompensée par le "Prix Armées-Jeunesse" à Paris.
- Une adaptation de "La Belle et la Bête" sous la forme d'une comédie musicale "dégantée".
- Une rencontre à Chambéry avec des élèves du collège Bernardo-Chiara de Turin sur le thème de l'identité des peuples et leurs valeurs communes.

Et comme chaque année, la semaine ASC s'est clôturée en beauté avec une "Journée des talents" durant laquelle tout l'établissement a pu admirer et applaudir les incroyables et surprenantes prestations des élèves en Musique, Théâtre et Arts plastiques.

**Valérie Calloud Professeure
documentaliste du collège Henry Bordeaux**

Le traditionnel défi-lecture du collège Henry Bordeaux

Mardi 13 juin, environ 250 élèves se sont réunis à la salle principale des écoles de La Forgerie à Cognin pour la finale du 17^{ème} Défi lecture, une action école / collège née en 2007. Ce projet collectif vise à encourager et à faire aimer la lecture. Porté par les enseignantes de lettres du collège Henri-Bordeaux, la professeure documentaliste et les professeurs des écoles participantes, il constitue le pilier de la liaison entre les écoles et le collège.



Répartis en 42 équipes constituées de CM₁/CM₂ des écoles de Cognin, de Saint-Cassin et de 6^{ème} du collège, les élèves se sont concentrés durant 45 minutes afin de répondre à des questions pointues sur cinq romans lus durant l'année scolaire. La concurrence était rude et les élèves très motivés. L'équipe gagnante a été récompensée par un diplôme ainsi que par Hannah, le tome II de La Rivière à l'envers de Mourlevat.

**Bravo à l'équipe gagnante :
Chloé, Louna, Elyo, Francisco, Lucie, Ikrame**



LPA DE COGNIN *un établissement avec aussi des collégiens*

Avez-vous vu ?

Des collages urbains, éphémères, issus d'un projet réalisé avec la médiathèque de Cognin ont été visibles cette année scolaire sur les murs de la médiathèque de Cognin, après le vernissage...

Tout au long du processus créatif, les élèves ont pu se positionner au sein d'un groupe. Ils ont ainsi été amenés à trouver un équilibre entre la prise d'initiatives individuelles et le compromis, la prise de parole et l'écoute. Ils ont dû argumenter et collaborer pour s'organiser et se répartir les missions qui ont forcément évolué afin d'arriver à l'aboutissement concret : les fresques positionnées au sein de la médiathèque de la ville de Cognin : une grande fierté.



Focus sur...



L'Enseignement Pratique Interdisciplinaire, des exemples d'activités des élèves de 4^{ème} et 3^{ème} de l'Enseignement Agricole

Dans le cadre de l'EPI (Enseignement Pratique Interdisciplinaire), les élèves de 4^{ème} et de 3^{ème} de l'Enseignement Agricole du LPA réalisent de nombreuses sorties pédagogiques dans des structures en lien avec l'animal : ferme bovine, centre équestre, élevage de chiens, de chèvres, de moutons...



Dans le cadre de l'EPI "transformation des produits agricoles", ils ont un cycle sur la noix : visite du musée de la noix de Vinay, achat de noix, grommage, pression des noix au moulin de Tencin, mise en bouteille, fabrication de l'étiquette basée sur un concours de la meilleure étiquette. Le produit est vendu ensuite par les élèves de CAPa SAPVER en vente). Ils ont également un cycle sur la pomme. Avec la ferme Mailland de Novalaise, ramassage des pommes, pressage puis mise en bouteille, fabrication d'étiquettes (concours de la meilleure étiquette là aussi)... et vente du jus de pomme par les élèves de CAPA.

A noter : tous les produits des lycées agricoles de la Région vendus par le LPA sont disponibles sur demande au lycée ou lors de ventes spéciales au marché de Cognin les mercredis. Outre les produits habituels (huile de noix, jus de pomme, escargotines, pâtisseries), la gamme proposée s'élargit avec désormais des produits de cosmétiques (divers savons, baumes...)

Après chaque sortie, en binôme les élèves rédigent un compte-rendu. Chaque groupe le présente à la documentaliste qui le publie sur le site internet du lycée et sur les réseaux sociaux.

Par exemple le mardi 4 avril les élèves de 4^{ème} sont allés à la ferme de M. Buffle à Vimines, avec pour objectif de repérer les matériels de nourrissage des veaux et les signes de santé sur l'animal.

SÉNIORS

SUCCÈS pour la 1^{ère} fête de la musique de la résidence

Le 21 juin est, en plus du passage à l'été, la fête de la musique. Autant dire que tout le monde ADORE cette date ! Des musiciens, débutants, amateurs ou professionnels s'installent partout dans les rues, les squares, les kiosques, les cours, les jardins, les gares, les places... Alors cette année et pour la première fois, la Résidence du parc a organisé sa fête de la musique, au plus grand plaisir de nos résidents.

Une belle réunion conviviale qui a rassemblé une trentaine de membres de la famille des résidents lesquels étaient aussi nombreux à participer à l'événement. Une journée qui a commencé avec une démonstration de l'école de musique de Cognin où les résidents ont pu admirer de jeunes talents au son des guitares. Suivi par un spectacle des enfants (3-6 ans) du centre de loisirs, tout en couleur, sous les applaudissements des résidents.

L'apéro party, a permis de faire une pause. À midi les résidents de l'Ehpad, et les salariés de l'établissement participaient à un repas commun. L'après-midi, les festivités pouvaient se poursuivre dans la cour de la Résidence.

C'est FIFI, musicien et chanteur, qui a animé l'après-midi avec des chants. Les résidents, les invités de l'Ehpad, les familles et de nombreux habitants et amis de la résidence du parc ont applaudi les dynamiques danseurs. Une animation qui a suscité l'enthousiasme des participants

et placé ce rendez-vous attendu sous les auspices de la bonne humeur et du partage.

En parallèle, beaucoup ont participé à des jeux collectifs : pétanque pour ces messieurs, molkky pour ces dames et chamboule-tout pour l'EHPAD.

Tout cela à l'ombre, sous les arbres ou sous les parasols, arrosé d'une citronnade.

Les glaces tant attendues, dégustées vers 16h00 pour le plus grand bonheur de tous. Avec 4 délicieux parfums, elles ont fait pétiller les papilles !

Puis, les "Amis du sourire" ont proposé une prestation haute en voix et riche en instruments.

La journée s'est clôturée à 18h30, au plus grand regret de tous.

L'ensemble des résidents, EHPAD, Résidence Autonomie et Glycines sont enchantés de cette fête de la musique, une vraie réussite à reconduire l'année prochaine mais cette fois-ci avec une prolongation sur le début de soirée pour satisfaire pleinement les résidents.

Toute l'équipe du CCAS y travaille déjà !





BÉNÉVOLE À L'EHPAD ? POURQUOI PAS...

La direction de l'Ehpad "Résidence du Parc" a rencontré récemment le Conseil des Citoyens de la commission Développement des Liens, afin d'envisager sa participation au bénévolat et être un levier pour motiver des habitants intéressés par ce projet.

Les bénévoles peuvent soulager le personnel soignant et assurer le bien-être des résidents à travers différents rôles : visite et compagnie, accompagnement pour aller dans les jardins ou les parties extérieures, aide dans les gestes du quotidien, animation et loisirs.

Généralement les bénévoles en Ehpad s'occupent principalement d'accompagner les résidents ou d'assurer les animations. La fonction première du bénévole est donc d'accompagner, c'est-à-dire de "comprendre ce qu'il est en train de vivre, tout en gardant la distance nécessaire pour apporter une aide véritable à l'aidé" pour Carles Rogers, psychologue et humaniste américain.

En somme, les bénévoles ne sont pas là pour pallier le manque d'effectifs d'un établissement mais plutôt pour assurer un soutien aux équipes, notamment pour les animations et activités collectives. Ils s'intègrent complètement à la vie de l'Ehpad.

Le bénévolat en Ehpad apporte beaucoup aux résidents : joie, échanges, écoute, aide...

Les personnes âgées en Ehpad souffrent souvent de solitude malgré la visite des familles, les autres résidents et le personnel qui les accompagnent au quotidien. Ce projet vous intéresse ?

Pour nous rejoindre, utilisez la fiche d'inscription à télécharger sur le site de la mairie et renvoyez-la au secrétariat : Résidence du Parc, à l'attention de M. DE LAMBERT Thierry 20 Rue de l'Épine 73160 COGNIN

VILLE DE **Cognin**

CCAS de COGNIN
Résidence du Parc
20 rue de l'Épine
73160 COGNIN

CHARTRE DES BENEVOLES

Les bénévoles participent à la vie de la Résidence du Parc (EHPAD, Glycines, Résidence Autonomie) aux côtés du personnel et des familles, sans prendre leur place. Ils améliorent la qualité d'accueil des résidents et leur bien-être selon leurs aptitudes et compétences.

Être bénévole, c'est un engagement ; c'est un contrat moral ; c'est une capacité d'écoute et d'accompagnement

1. L'OBJET DU BENEVOLAT

Les bénévoles interviennent pour :

- Contribuer aux animations
- Rendre visite aux Résidents
- Participer aux animations et aux temps forts de la Résidence : goûters, anniversaires, jeux, lectures, repas de fête,...

2. LE PRINCIPE DU BENEVOLAT

- ✓ Le bénévole adhère pleinement aux valeurs de la Charte des Droits et de Libertés des Personnes Âgées Dépendantes (fév 1992) dont un exemplaire sera remis.
- ✓ Le bénévole doit être à l'écoute des Résidents et leur apporter le réconfort attendu, sans porter de jugement sur les idées, émotions ou préoccupations exprimées.
- ✓ Il respecte la vie privée, les opinions et la liberté des Résidents. Une personne âgée, même dépendante, reste une personne à part entière et garde sa dignité.
- ✓ Le bénévole doit faire preuve de discrétion et ne pas colporter ce qui a pu lui être confié.
- ✓ Il s'interdit tout acte de propagande (militante, politique, religieux...) au toute pression à l'égard du résident.
- ✓ Le bénévole s'interdit toute ingérence dans la gestion du budget du Résident et ne doit tirer aucun profit de ses interventions.

EVRAARD

horticulture

Production de plants, fleurs et légumes

evrardhorticulture.fr

Chemin Foray - Cognin

04 79 62 61 56




SARL TOCHON

depuis 1973



Métallerie - Ferronnerie
Portails - Escalier - Garde corps int. / ext.
Acier - Aluminium - Inox
Porte de garage
Automatisation de portes et portails

450 rue de la Briquerie - ZA l'Erier
73290 La Motte Servolex
tochon.sarl@wanadoo.fr
www.tochon-sarl.fr
04 79 25 48 55

ÉCOUTER VOIR

OPTIQUE MUTUALISTE

Centre Commercial de l'Épine
73160 COGNIN

Pensez à prendre RDV

OPTIQUE
Tel : 04.79.60.71.82
Du Mardi au Samedi

AUDITION
Tel : 04.79.60.71.83
Mardi et Jeudi

menuiserie-agencement

JAY

DEPUIS 1979

MENUISERIES EXTÉRIEURES BOIS
PVC/ALU/ MIXTE : porte, fenêtre, porte de garage, volet
MENUISERIE ET AGENCEMENT INTÉRIEUR
porte, escalier, placard, dressing, cuisine, parquet

14, rue Daniel Rops 73160 COGNIN - Tél. 04 79 96 19 05
www.menuiseriejay.fr



GONTHIER

réinventons dehors

JARDIN
PISCINE
ENTRETIEN



www.gonthier-entreprise.com

Tél. 04 79 96 09 82
12, rue Daniel Rops - 73160 Cognin
accueil@gonthier-entreprise.com

La Corbeille d'Orient

73177



09 54 00 96 48
06 16 71 63 29

Bon appétit à tous

Centre commercial de l'Épine
73160 COGNIN

SOLIDARITÉS

Communes Solidaires : des changements !

Communes Solidaires a tenu ses assemblées générales extraordinaires et ordinaires 2023 le 24 mars dernier. Depuis 3 ans, l'association menait une réflexion sur son avenir. Elle a modifié ses statuts pour s'organiser en collégiale, et a changé de nom. Elle s'appelle désormais "Dix Communes Solidaires".

Le projet est aussi d'élargir le partenariat au Burkina Faso non plus à un village, mais à une commune englobant les 21 villages de la commune de Bama. Dernièrement, les habitants de Sangoulema ont présenté une demande de soutien à la construction d'une Maison des Jeunes, projet qui devrait se concrétiser dans les prochains mois.

Sur le territoire savoyard, l'association poursuit ses actions d'éducation à la solidarité. Les 3 et 5 avril derniers, les collégiens de Cognin ont ainsi bénéficié d'animations sur le thème de l'accès à l'eau, en partenariat avec "Hydraulique sans Frontières" et "Conscience et Impact Ecologique".



Certains jeunes sont bien impliqués dans la Solidarité Internationale, avec leur présence au Marché de Noël de novembre, et une future participation à l'animation de jeux au festival Lafi Bala, du 16 au 18 juin prochains. Ces animations se font dans le cadre du projet "Activ'ECSI" qui regroupe des associations autour de l'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale avec Pays de Savoie Solidaires. Bravo aux collégiens de Cognin, qui s'impliquent dans l'Éducation à la Solidarité !



EXPRESSION DE LA MINORITÉ

Chère Cogneraude, cher Cogneraud,

Suite aux démissions annoncées en ce début d'année, nous avons le plaisir de vous informer que l'équipe d'En Avant Cognin est désormais renouvelée. Ce sont donc Denis Perrier, Hafed Bejaoui, Jean-Luc Sereno, Marine Mithieux, Roch Durand Mulas et Sylvie Mareschal qui vous représentent aujourd'hui au sein du conseil municipal, pour faire valoir vos attentes auprès de la municipalité.

**Avec notre engagement sincère et entier,
L'Équipe d'En Avant Cognin**

Vous aimeriez faire connaître vos activités auprès des Cogneraud.es ? Réservez dès maintenant votre espace publicitaire dans le bulletin municipal de la ville de Cognin.

Inscription : • Karim BELHAJ, 04 79 69 35 07
• Imprimerie du Marais (Johann)
06 27 95 17 99 • contact@diaph-atelier.com



VILLIEN PLAFONDS
Installateur agréé
Rockfon Mono Acoustie / Alyon Plafonds et murs tendus
Pose de plafonds suspendus
Cloisons amovibles - Isolations
Olivier VILLIEN
370, rue de Brannodas 73230 BARBY Tél 04 79 60 24 52 - Port : 06 12 15 65 53
villien-plafonds@wanadoo.fr

LAETITIA THIELLEMENT
COACH & NATUROPATHE
Retrouver l'équilibre avec des solutions naturelles et développer son autonomie pour prendre soin de soi. Alimentation saine, gestion du stress et des émotions, respiration, phytothérapie...
Plus d'énergie et de santé pour vivre pleinement
06 84 13 44 47
contact@laetitia-thiellement.fr
www.naturopathe-chambery.fr

Stephanie passion
06 50 57 39 70 - 27 Rue de Lyon, 73160 Cognin

Blanc Bouvier
MENUISERIE - EBENISTERIE - AGENCEMENT
1 rue de la fabrique - 73160 COGNIN
Tél.: 04.79.69.04.16
E-mail : blancbouvier@yahoo.fr
Site internet : www.blanc-bouvier.com

Je vous aide à résoudre vos problèmes personnels et professionnels.
Je m'appelle Douïle Augam.
je suis coach et recruteuse trilingue à Cognin.
j'interviens en français - anglais - italien
Contactez moi :
Augam.fr
douileaugam.fr
07 52 04 42 99

Coaching et Recrutement

LA SERRURERIE

RÉSIDENCE SÉCURISÉE

62, place d'Italie - 73000 CHAMBERY
04 79 85 95 20
www.la-serrurerie.pro

L'OPAC de la Savoie, 1^{er} opérateur immobilier social de Savoie
ACTEUR ENGAGÉ EN FAVEUR DU LOGEMENT À COGNIN

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DE L'HABITAT

AVANT → APRES

NOS OBJECTIFS

- 1 BASSER LES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE DES BÂTIMENTS
- 2 MAÎTRISER LES COÛTS LIÉS À LA FACTURE D'ÉNERGIE
- 3 RÉDUIRE L'EMPREINTE CARBONE DE NOS LOGEMENTS

CONSTRUCTION DE LOGEMENTS NEUFS

Des logements pour chacun Un HABITAT DURABLE POUR TOUS

www.opac-savoie.fr
Suivez-nous !

HOMMAGE

Jean BLANC, conseiller municipal de 1977 à 2001

Jean Blanc, né en 1936, était entré au conseil municipal en 1977, appelé par Jean Fressoz à participer à la liste de large union qu'il avait constituée et qui n'avait suscité aucune liste concurrente. Il y représentait le quartier de Pont d'Hyères aux côtés de son ami Gérard Simon mais également le Parti communiste qui, avec 4 représentants, faisait alors son entrée au conseil municipal.

Tout au long de ses 24 années d'engagement, Jean s'attachera à bien relayer les aspirations de son quartier, appelé également la "Cité de

l'Aluminium" où il était profondément enraciné et estimé et plus largement les attentes des habitants pour plus de justice et de fraternité.

Homme de convictions et de dialogue, Jean savait faire valoir ses points de vue avec le sens de l'intérêt général, dans la discrétion qui le caractérisait et qui donnait à ses propos encore plus de force. Adhérent de la FNACA, il en était un membre actif toujours présent aux cérémonies du souvenir. Que ses enfants et toute sa famille trouvent ici l'expression de la gratitude de la commune.



Le traditionnel concours de fleurissement destiné aux Cognerauds a livré son verdict pour l'année 2022. La remise des prix, en présence d'élus municipaux, des membres du jury, a eu lieu le vendredi 23 juin 2023 à la salle du conseil municipal à 18h30 où tous les candidats ayant participé au concours ont été récompensés.

Ce concours a pour but de favoriser la végétalisation en ville et ainsi enrichir la biodiversité locale. Cette cérémonie conviviale a récompensé l'investissement des participants qui ont largement contribué à l'embellissement de leur quartier.

Palmarès 2022 :

Catégorie maison et jardin : 1^{ère} place : Mme Marine LE-ROMAIN ; 2^{ème} place : Mme Germaine PICHON-MARTIN ; 3^{ème} place : Mme Marie-Aimée BREUIL

Catégorie balcon : 1^{ère} place : Mme Yvette GIOVANETTI ; 2^{ème} place : Mme Christiane BLANC ; 3^{ème} place : Mme Danielle MICHELLAND

Merci à tous les participants !

L'ATELIER DE L'EAU

Je préfère vous prévenir : l'histoire que vous vous apprêtez à découvrir n'est pas n'importe quelle histoire. Cette histoire, c'est l'Histoire. Celle d'un canal, d'Hommes et de leur ingéniosité pour produire de l'énergie à partir d'une ressource bien connue, l'eau. Ne vous méprenez pas, mes mots sont choisis avec soin.



Et loin de moi l'idée de vous prendre pour des ignorants, mais je suis sûre à 99,99 % que vous ne connaissez strictement rien à l'eau. Je vous l'accorde, l'utilisation du mot "strictement" est peut-être un peu abusive. Mais laissez-moi vous le prouver...

- > Etes-vous capable de dire quel-est le pourcentage d'eau dans une dent ?
- > Savez-vous ce qu'est une rivière volante ?
- > Connaissez-vous l'eau virtuelle ?
- > Savez-vous ce qu'est l'eau lourde ?
- > Etes-vous capable de faire la différence entre une roue à auge et une roue à aube ?
- > Et surtout, la question principale, connaissez-vous le canal des usiniers ?

Vous voyez ! Je suis sûre que vous avez répondu non à au moins l'une de ces questions. Si vous souhaitez avoir les réponses, venez nous voir à l'Atelier de l'eau. D'ailleurs ça tombe bien, nous organisons régulièrement des événements gratuits*.

Voici les prochains : Journées Européennes du Patrimoine (16-17 septembre) ; Fête de la science (7 octobre).

* Ces événements sont organisés par les bénévoles de l'association Cognin Eau Vivante en partenariat avec l'équipe de l'Atelier de l'eau.

Clémentine DUPRAZ
Présidente de Cognin eau vivante

